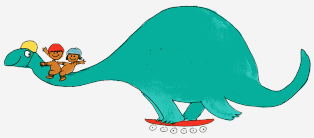
CENTRO DE EDUCAÇÃO UERIRI

CARDÁPIO DA SEMANA

BERÇÁRIO



4ª semana de novembro · 23 a 27/11/2026

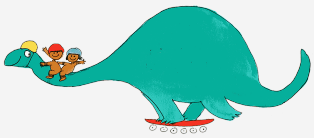
2ª FEIRA 23/11	3ª FEIRA 24/11	4ª FEIRA 25/11	5ª FEIRA 26/11	6ª FEIRA 27/11
COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Mamão	COLAÇÃO Maçã cozida	COLAÇÃO Manga	COLAÇÃO Pera cozida
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado SOBREMESA Maçã cozida	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha refogada Salada de brócolis SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz Feijão preto Picadinho de frango/desfiado Salada de beterraba Espinafre refogado SOBREMESA Mamão	ALMOÇO Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Salada de frutas	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango/desfiado Jardineira de legumes e brócolis SOBREMESA Maçã cozida
LANCHE Papa de banana e ameixa preta cozida	LANCHE Papa de pera cozida e manga	LANCHE Papa de banana e abacate	LANCHE Papa de mamão e pera cozida	LANCHE Papa de manga e banana
JANTAR **Sopa de legumes** Inhame, cenoura, chuchu, salsinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Manga	JANTAR **Sopa de ervilha com legumes** Abóbora, abobrinha, frango e macarrão Padre Nosso SOBREMESA Salada de frutas	JANTAR **Sopa de legumes** Batata-baroa, cenoura, chuchu, músculo e arroz integral SOBREMESA Pera cozida	JANTAR **Sopa de feijão preto** Cenoura, músculo e macarrão Padre Nosso SOBREMESA Banana	JANTAR **Sopa de feijão branco com legumes** Abóbora, abobrinha, frango e arroz integral SOBREMESA Mamão

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 - 871003724

CENTRO DE EDUCAÇÃO UERIRI

CARDÁPIO DA SEMANA

CRECHE



4ª semana de novembro · 23 a 27/11/2026

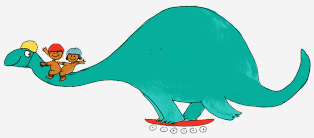
2ª FEIRA 23/11	3ª FEIRA 24/11	4ª FEIRA 25/11	5ª FEIRA 26/11	6ª FEIRA 27/11
COLAÇÃO Melão	COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Melão	COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Manga
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado SOBREMESA Manga	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho SOBREMESA Mamão	ALMOÇO Arroz Feijão preto Picadinho de frango Salada de beterraba Espinafre refogado SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Manga	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Jardineira de legumes e brócolis SOBREMESA Melão
LANCHE Banana e melancia	LANCHE Banana e melão	LANCHE Manga e melancia	LANCHE Banana e melão	LANCHE Suco de caju Lanche surpresa
JANTAR **Sopa de legumes** Inhame, cenoura, chuchu, salsinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR **Sopa de ervilha com legumes** Abóbora, abobrinha, frango e macarrão Padre Nosso SOBREMESA Melão	JANTAR **Sopa de legumes** Batata-baroa, cenoura, chuchu, músculo e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR **Sopa de feijão preto** Cenoura, músculo e macarrão Padre Nosso SOBREMESA Mamão	JANTAR **Sopa de feijão branco com legumes** Abóbora, abobrinha, frango e arroz integral SOBREMESA Manga

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 - 871003724

CENTRO DE EDUCAÇÃO UERIRI

CARDÁPIO DA SEMANA

ESCOLA



4ª semana de novembro · 23 a 27/11/2026

2ª FEIRA 23/11	3ª FEIRA 24/11	4ª FEIRA 25/11	5ª FEIRA 26/11	6ª FEIRA 27/11
COLAÇÃO Suco de uva	COLAÇÃO Suco de manga	COLAÇÃO Suco de caju	COLAÇÃO Suco de uva	COLAÇÃO Suco de manga
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado SOBREMESA Manga	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho SOBREMESA Mamão	ALMOÇO Arroz Feijão preto Picadinho de frango Salada de beterraba Espinafre refogado SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Manga	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Jardineira de legumes e brócolis SOBREMESA Melão
LANCHE Suco de manga Lanche surpresa	LANCHE Suco de caju Lanche surpresa	LANCHE Suco de uva Lanche surpresa	LANCHE Suco de manga Lanche surpresa	LANCHE Suco de caju Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 - 871003724