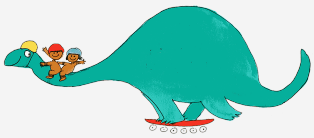
CENTRO DE EDUCAÇÃO UERIRI

CARDÁPIO DA SEMANA

BERÇÁRIO



3ª semana de novembro · 16 a 20/11/2026

SEM AULA

20/11 · Feriado de Zumbi dos Palmares

2ª FEIRA 16/11

COLAÇÃO

Banana

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão preto
Ovo mexido
Cenoura em cubinhos
Espinafre refogado

SOBREMESA
Mamão

LANCHE

Papa de banana e ameixa preta cozida

JANTAR

Sopa de legumes
Batata-baroa, abóbora, abobrinha, salsinha, músculo e arroz integral

SOBREMESA
Manga

3ª FEIRA 17/11

COLAÇÃO

Mamão

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão preto
Carne moída
Farofa
Beterraba em cubinhos
Salada de brócolis

SOBREMESA
Maçã cozida

LANCHE

Papa de pera cozida e manga

JANTAR

Sopa de feijão branco com legumes
Cenoura, chuchu, frango e macarrão Padre Nosso

SOBREMESA
Salada de frutas

4ª FEIRA 18/11

COLAÇÃO

Manga

ALMOÇO

Macarrão
Feijão preto
Picadinho de frango
Abobrinha salteada
Espinafre refogado

SOBREMESA
Pera cozida

LANCHE

Papa de maçã cozida e abacate

JANTAR

Sopa de legumes
Batata-inglesa, abóbora, abobrinha, músculo e arroz integral

SOBREMESA
Pera cozida

5ª FEIRA 19/11

COLAÇÃO

Maçã cozida

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão vermelho
Peixe grelhado
Purê de batata-inglesa
Salada de brócolis

SOBREMESA
Salada de frutas

LANCHE

Papa de mamão e pera cozida

JANTAR

Sopa de feijão preto
Cenoura, músculo e macarrão Padre Nosso

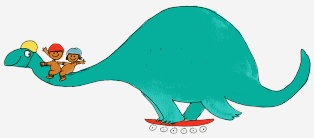
SOBREMESA
Banana

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 - 871003724

CENTRO DE EDUCAÇÃO UERIRI

CARDÁPIO DA SEMANA

CRECHE



3ª semana de novembro · 16 a 20/11/2026

SEM AULA — **20/11** · Feriado de Zumbi dos Palmares

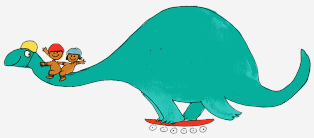
2ª FEIRA 16/11	3ª FEIRA 17/11	4ª FEIRA 18/11	5ª FEIRA 19/11
COLAÇÃO Melão	COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Manga	COLAÇÃO Mamão
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado SOBREMESA Melancia	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Carne moída Farofa Beterraba em cubinhos Salada de brócolis SOBREMESA Manga	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Abobrinha salteada Salada de tomate cereja SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis SOBREMESA Melão
LANCHE Banana e manga	LANCHE Melão e banana	LANCHE Manga e melancia	LANCHE Banana e melão
JANTAR **Sopa de legumes** Batata-baroa, abóbora, abobrinha, salsinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR **Sopa de feijão branco com legumes** Cenoura, chuchu, frango e macarrão Padre Nosso SOBREMESA Melão	JANTAR **Sopa de legumes** Batata-inglesa, abóbora, abobrinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR **Sopa de feijão preto** Cenoura, músculo e macarrão Padre Nosso SOBREMESA Banana

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 - 871003724

CENTRO DE EDUCAÇÃO UERIRI

CARDÁPIO DA SEMANA

ESCOLA



3ª semana de novembro · 16 a 20/11/2026

SEM AULA **20/11** · Feriado de Zumbi dos Palmares

2ª FEIRA 16/11	3ª FEIRA 17/11	4ª FEIRA 18/11	5ª FEIRA 19/11
COLAÇÃO Suco de uva	COLAÇÃO Suco de manga	COLAÇÃO Suco de caju	COLAÇÃO Suco de uva
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado SOBREMESA Melancia	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Carne moída Farofa Beterraba em cubinhos Salada de brócolis SOBREMESA Manga	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Abobrinha salteada Salada de tomate cereja SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis SOBREMESA Melão
LANCHE Suco de manga Lanche surpresa	LANCHE Suco de caju Lanche surpresa	LANCHE Suco de uva Lanche surpresa	LANCHE Suco de manga Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 - 871003724