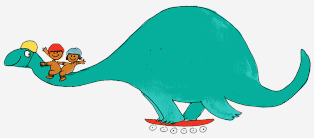
CENTRO DE EDUCAÇÃO UERIRI

CARDÁPIO DA SEMANA

# BERÇÁRIO



2ª semana de novembro · 09 a 13/11/2026

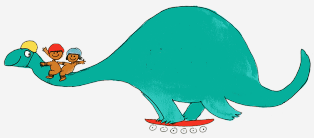
| 2ª FEIRA 09/11 | 3ª FEIRA 10/11 | 4ª FEIRA 11/11 | 5ª FEIRA 12/11 | 6ª FEIRA 13/11 |
|---|---|---|---|---|
| COLAÇÃO<br>Banana | COLAÇÃO<br>Mamão | COLAÇÃO<br>Manga | COLAÇÃO<br>Maçã cozida | COLAÇÃO<br>Pera cozida |
| ALMOÇO<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Ovo mexido<br>Abóbora picadinha<br>Salada de brócolis<br>SOBREMESA<br>Manga | ALMOÇO<br>Macarrão<br>Feijão preto<br>Carne moída<br>Cenoura em cubinhos<br>Espinafre refogado<br>SOBREMESA<br>Maçã cozida | ALMOÇO<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Frango desfiado<br>Salada de beterraba<br>Salada de brócolis<br>SOBREMESA<br>Mamão | ALMOÇO<br>Arroz integral<br>Feijão vermelho<br>Peixe grelhado<br>Purê de batata-inglesa<br>Espinafre refogado<br>SOBREMESA<br>Salada de frutas | ALMOÇO<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Frango desfiado<br>Jardineira de legumes e brócolis<br>SOBREMESA<br>Maçã cozida |
| LANCHE<br>Papa de banana e ameixa preta cozida | LANCHE<br>Papa de pera cozida e manga | LANCHE<br>Papa de banana e abacate | LANCHE<br>Papa de mamão e pera cozida | LANCHE<br>Papa de manga e banana |
| JANTAR<br>**Sopa de legumes**<br>Inhame, cenoura, chuchu, salsinha, músculo e arroz integral<br>SOBREMESA<br>Manga | JANTAR<br>**Sopa de ervilha com legumes**<br>Abóbora, abobrinha, frango e macarrão Padre Nosso<br>SOBREMESA<br>Salada de frutas | JANTAR<br>**Sopa de legumes**<br>Batata-baroa, cenoura, chuchu, músculo e arroz integral<br>SOBREMESA<br>Pera cozida | JANTAR<br>**Sopa de feijão preto**<br>Cenoura, músculo e macarrão Padre Nosso<br>SOBREMESA<br>Banana | JANTAR<br>**Sopa de feijão branco com legumes**<br>Abóbora, abobrinha, frango e arroz integral<br>SOBREMESA<br>Mamão |

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 - 871003724

CENTRO DE EDUCAÇÃO UERIRI

CARDÁPIO DA SEMANA

# CRECHE



2ª semana de novembro · 09 a 13/11/2026

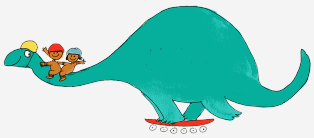
| 2ª FEIRA 09/11 | 3ª FEIRA 10/11 | 4ª FEIRA 11/11 | 5ª FEIRA 12/11 | 6ª FEIRA 13/11 |
|---|---|---|---|---|
| COLAÇÃO<br>Banana | COLAÇÃO<br>Melão | COLAÇÃO<br>Manga | COLAÇÃO<br>Mamão | COLAÇÃO<br>Manga |
| ALMOÇO<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Ovo mexido<br>Salada de brócolis e tomate cereja<br>SOBREMESA<br>Melão | ALMOÇO<br>Macarrão<br>Feijão preto<br>Carne moída<br>Cenoura em cubinhos<br>Espinafre refogado<br>SOBREMESA<br>Manga | ALMOÇO<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Picadinho de frango<br>Farofa<br>Salada de beterraba<br>Salada de brócolis<br>SOBREMESA<br>Banana | ALMOÇO<br>Arroz integral<br>Feijão vermelho<br>Peixe grelhado<br>Purê de batata-inglesa<br>Espinafre refogado<br>SOBREMESA<br>Manga | ALMOÇO<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Picadinho de frango<br>Jardineira de legumes e brócolis<br>SOBREMESA<br>Melão |
| LANCHE<br>Banana e melancia | LANCHE<br>Manga e mamão | LANCHE<br>Banana e melancia | LANCHE<br>Manga e melão | LANCHE<br>Banana e mamão |
| JANTAR<br>**Sopa de legumes**<br>Inhame, cenoura, chuchu, salsinha, músculo e arroz integral<br>SOBREMESA<br>Mamão | JANTAR<br>**Sopa de ervilha com legumes**<br>Abóbora, abobrinha, frango e macarrão Padre Nosso<br>SOBREMESA<br>Melão | JANTAR<br>**Sopa de legumes**<br>Batata-baroa, cenoura, chuchu, músculo e arroz integral<br>SOBREMESA<br>Mamão | JANTAR<br>**Sopa de feijão preto**<br>Cenoura, músculo e macarrão Padre Nosso<br>SOBREMESA<br>Banana | JANTAR<br>**Sopa de feijão branco com legumes**<br>Abóbora, abobrinha, frango e arroz integral<br>SOBREMESA<br>Manga |

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 - 871003724

CENTRO DE EDUCAÇÃO UERIRI

CARDÁPIO DA SEMANA

# ESCOLA



2ª semana de novembro · 09 a 13/11/2026

| 2ª FEIRA 09/11 | 3ª FEIRA 10/11 | 4ª FEIRA 11/11 | 5ª FEIRA 12/11 | 6ª FEIRA 13/11 |
|---|---|---|---|---|
| COLAÇÃO<br>Suco de uva | COLAÇÃO<br>Suco de manga | COLAÇÃO<br>Suco de caju | COLAÇÃO<br>Suco de uva | COLAÇÃO<br>Suco de manga |
| ALMOÇO<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Ovo mexido<br>Salada de brócolis e tomate cereja<br>SOBREMESA<br>Melão | ALMOÇO<br>Macarrão<br>Feijão preto<br>Carne moída<br>Cenoura em cubinhos<br>Espinafre refogado<br>SOBREMESA<br>Manga | ALMOÇO<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Picadinho de frango<br>Farofa<br>Salada de beterraba<br>Salada de brócolis<br>SOBREMESA<br>Banana | ALMOÇO<br>Arroz integral<br>Feijão vermelho<br>Peixe grelhado<br>Purê de batata-inglesa<br>Espinafre refogado<br>SOBREMESA<br>Manga | ALMOÇO<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Picadinho de frango<br>Jardineira de legumes e brócolis<br>SOBREMESA<br>Melão |
| LANCHE<br>Suco de manga<br>Lanche surpresa | LANCHE<br>Suco de caju<br>Lanche surpresa | LANCHE<br>Suco de uva<br>Lanche surpresa | LANCHE<br>Suco de manga<br>Lanche surpresa | LANCHE<br>Suco de caju<br>Lanche surpresa |

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724