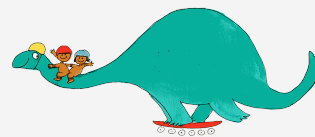


CARDÁPIO DA SEMANA

BERCÁRIO

4ª semana de outubro · 26 a 30/10/2026



2ª FEIRA 26/10	3ª FEIRA 27/10	4ª FEIRA 28/10	5ª FEIRA 29/10	6ª FEIRA 30/10
COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Mamão	COLAÇÃO Manga	COLAÇÃO Maçã cozida	COLAÇÃO Pera cozida
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Abóbora em cubinhos Salada de brócolis SOBREMESA Mamão	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Espinafre refogado SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz Feijão preto Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Salada de brócolis SOBREMESA Pera cozida	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Manga	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Jardineira de legumes e brócolis SOBREMESA Maçã cozida
LANCHE Papa de banana e ameixa preta cozida	LANCHE Papa de pera cozida e manga	LANCHE Papa de banana e abacate	LANCHE Papa de mamão e pera cozida	LANCHE Papa de manga e banana
JANTAR Sopa de legumes Inhame, cenoura, chuchu, salsinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Manga	JANTAR Sopa de ervilha com legumes Abóbora, abobrinha, frango e macarrão padre-nosso SOBREMESA Maçã cozida	JANTAR Sopa de legumes Batata-baroa, cenoura, chuchu, músculo e arroz integral SOBREMESA Salada de frutas	JANTAR Sopa de feijão preto Cenoura, músculo e macarrão padre-nosso SOBREMESA Banana	JANTAR Sopa de feijão branco com legumes Abóbora, abobrinha, frango e arroz integral SOBREMESA Mamão

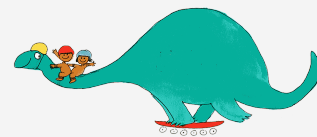
Elaborado pela nutricionista Patrícia Grantham · CRN 4 – 871003724



CARDÁPIO DA SEMANA

CRECHE

4ª semana de outubro · 26 a 30/10/2026



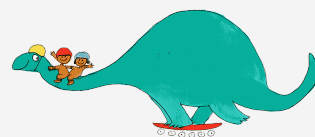
2ª FEIRA 26/10	3ª FEIRA 27/10	4ª FEIRA 28/10	5ª FEIRA 29/10	6ª FEIRA 30/10
COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Melão	COLAÇÃO Manga	COLAÇÃO Mamão	COLAÇÃO Manga
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis e tomate SOBREMESA Melão	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Espinafre refogado SOBREMESA Melancia	ALMOÇO Arroz Feijão preto Picadinho de frango Farofa Salada de brócolis com milho SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Manga	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Jardineira de legumes e brócolis SOBREMESA Melão
LANCHE Banana e melancia	LANCHE Manga e mamão	LANCHE Banana e melancia	LANCHE Manga e melão	LANCHE Banana e mamão
JANTAR Sopa de legumes Inhame, cenoura, chuchu, salsinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR Sopa de ervilha com legumes Abóbora, abobrinha, frango e macarrão padre-nosso SOBREMESA Melão	JANTAR Sopa de legumes Batata-baroa, cenoura, chuchu, músculo e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR Sopa de feijão preto Cenoura, músculo e macarrão padre-nosso SOBREMESA Banana	JANTAR Sopa de feijão branco com legumes Abóbora, abobrinha, frango e arroz integral SOBREMESA Manga

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724



CARDÁPIO DA SEMANA

ESCOLA



4ª semana de outubro · 26 a 30/10/2026

2ª FEIRA 26/10	3ª FEIRA 27/10	4ª FEIRA 28/10	5ª FEIRA 29/10	6ª FEIRA 30/10
COLAÇÃO Suco de uva	COLAÇÃO Suco de manga	COLAÇÃO Suco de caju	COLAÇÃO Suco de uva	COLAÇÃO Suco de manga
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis e tomate SOBREMESA Melão	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Espinafre refogado SOBREMESA Melancia	ALMOÇO Arroz Feijão preto Picadinho de frango Farofa Salada de brócolis com milho SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Manga	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Jardineira de legumes e brócolis SOBREMESA Melão
LANCHE Suco de manga Lanche surpresa	LANCHE Suco de caju Lanche surpresa	LANCHE Suco de uva Lanche surpresa	LANCHE Suco de manga Lanche surpresa	LANCHE Suco de caju Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724

