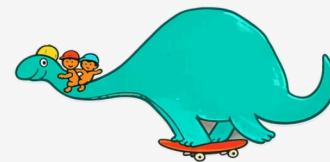


CARDÁPIO DA SEMANA

BERÇÁRIO

3ª semana de outubro · 19 a 23/10/2026



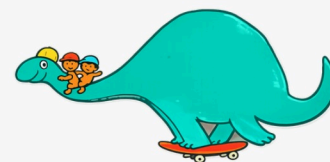
2ª FEIRA 19/10	3ª FEIRA 20/10	4ª FEIRA 21/10	5ª FEIRA 22/10	6ª FEIRA 23/10
COLAÇÃO Maçã cozida	COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Mamão	COLAÇÃO Manga	COLAÇÃO Pera cozida
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Pera cozida	ALMOÇO Arroz Feijão preto Peixe grelhado Salada de brócolis e tomatinho SOBREMESA Mamão	ALMOÇO Arroz Feijão preto Carne moída Salada de cenoura Espinafre refogado SOBREMESA Salada de frutas	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Salada de brócolis SOBREMESA Maçã cozida	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Abóbora picadinha Espinafre refogado SOBREMESA Mamão
LANCHE Papa de banana e ameixa preta cozida	LANCHE Papa de abacate e pera cozida	LANCHE Papa de manga e maçã cozida	LANCHE Papa de banana e mamão	LANCHE Papa de manga e maçã cozida
JANTAR Sopa de legumes Batata-baroa, abóbora, abobrinha, salsinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Manga	JANTAR Sopa de feijão branco com legumes Cenoura, chuchu, frango e macarrão padre-nosso SOBREMESA Maçã cozida	JANTAR Sopa de legumes Inhame, abóbora, abobrinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Salada de frutas	JANTAR Sopa de ervilha com legumes Cenoura, chuchu, frango e arroz integral SOBREMESA Pera cozida	JANTAR Sopa de feijão preto Abóbora, abobrinha, músculo e macarrão padre-nosso SOBREMESA Banana

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724



CARDÁPIO DA SEMANA

CRECHE



3ª semana de outubro · 19 a 23/10/2026

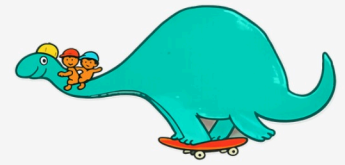
2ª FEIRA 19/10	3ª FEIRA 20/10	4ª FEIRA 21/10	5ª FEIRA 22/10	6ª FEIRA 23/10
COLAÇÃO Melão	COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Manga	COLAÇÃO Melão	COLAÇÃO Manga
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz Feijão preto Peixe grelhado Salada de brócolis e tomatinho SOBREMESA Melancia	ALMOÇO Arroz Feijão preto Carne moída Salada de cenoura Espinafre refogado SOBREMESA Melão	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Salada de brócolis SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Farofa Cenoura com milho Espinafre refogado SOBREMESA Mamão
LANCHE Banana e melancia	LANCHE Manga e mamão	LANCHE Banana e melancia	LANCHE Manga e melão	LANCHE Banana e mamão
JANTAR Sopa de legumes Batata-baroa, abóbora, abobrinha, salsinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR Sopa de feijão branco com legumes Cenoura, chuchu, frango e macarrão padre-nosso SOBREMESA Melão	JANTAR Sopa de legumes Inhame, abóbora, abobrinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR Sopa de ervilha com legumes Cenoura, chuchu, frango e arroz integral SOBREMESA Banana	JANTAR Sopa de feijão preto Abóbora, abobrinha, músculo e macarrão padre-nosso SOBREMESA Manga

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724



CARDÁPIO DA SEMANA

ESCOLA



3ª semana de outubro · 19 a 23/10/2026

2ª FEIRA 19/10	3ª FEIRA 20/10	4ª FEIRA 21/10	5ª FEIRA 22/10	6ª FEIRA 23/10
COLAÇÃO Suco de uva	COLAÇÃO Suco de manga	COLAÇÃO Suco de caju	COLAÇÃO Suco de uva	COLAÇÃO Suco de manga
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado	ALMOÇO Arroz Feijão preto Peixe grelhado Salada de brócolis e tomatinho	ALMOÇO Arroz Feijão preto Carne moída Salada de cenoura Espinafre refogado	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Salada de brócolis	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Farofa Cenoura com milho Espinafre refogado
SOBREMESA Banana	SOBREMESA Melancia	SOBREMESA Melão	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Mamão
LANCHE Suco de manga Lanche surpresa	LANCHE Suco de caju Lanche surpresa	LANCHE Suco de uva Lanche surpresa	LANCHE Suco de manga Lanche surpresa	LANCHE Suco de caju Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724

