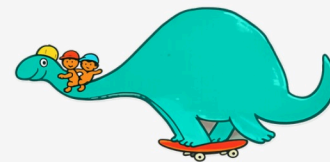


CARDÁPIO DA SEMANA

BERÇÁRIO

2ª semana de outubro · 12 a 16/10/2026



SEM AULA

2ª FEIRA, 12/10 · Nossa Senhora Aparecida

5ª FEIRA, 15/10 · Dia do Professor

3ª FEIRA

13/10

COLAÇÃO

Banana

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão preto
Ovo mexido
Abóbora picadinha
Salada de brócolis

SOBREMESA

Maçã cozida

LANCHE

Papa de banana e ameixa
preta cozida

JANTAR

Sopa de legumes

Inhame, abóbora, chuchu,
salsinha, músculo e arroz
integral

SOBREMESA

Pera cozida

4ª FEIRA

14/10

COLAÇÃO

Manga

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Peixe grelhado
Purê de batata-inglesa
Espinafre refogado

SOBREMESA

Banana

LANCHE

Papa de mamão e pera
cozida

JANTAR

Sopa de ervilha com legumes

Cenoura, batata-inglesa,
frango e arroz integral

SOBREMESA

Salada de frutas

6ª FEIRA

16/10

COLAÇÃO

Pera cozida

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão preto
Picadinho de frango
Cenoura em cubinhos
Salada de brócolis

SOBREMESA

Salada de frutas

LANCHE

Papa de manga e pera
cozida

JANTAR

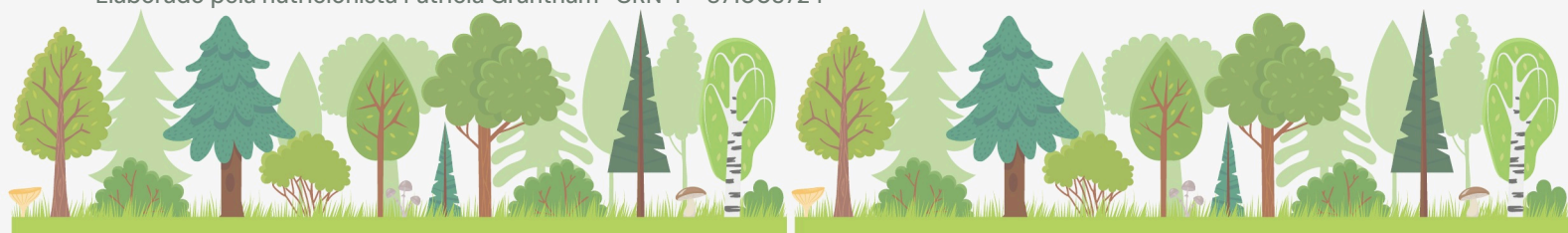
Sopa de feijão preto

Cenoura, músculo e
macarrão padre-nosso

SOBREMESA

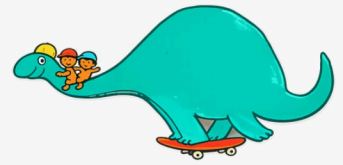
Mamão

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724



CARDÁPIO DA SEMANA

CRECHE



2ª semana de outubro · 12 a 16/10/2026

SEM AULA

2ª FEIRA, 12/10 · Nossa Senhora Aparecida

5ª FEIRA, 15/10 · Dia do Professor

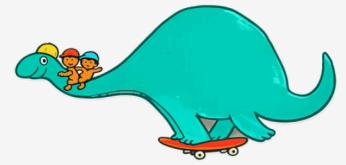
3ª FEIRA 13/10	4ª FEIRA 14/10	6ª FEIRA 16/10
COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Mamão	COLAÇÃO Melão
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis e tomate	ALMOÇO Arroz Feijão preto Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Salada de brócolis
SOBREMESA Melão	SOBREMESA Melancia	SOBREMESA Mamão
LANCHE Banana e melancia	LANCHE Manga e melão	LANCHE Banana e manga
JANTAR Sopa de legumes Inhame, abóbora, chuchu, salsinha, músculo e arroz integral	JANTAR Sopa de ervilha com legumes Cenoura, batata-inglesa, frango e arroz integral	JANTAR Sopa de feijão preto Cenoura, músculo e macarrão padre-nosso
SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Melão

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724



CARDÁPIO DA SEMANA

ESCOLA



2ª semana de outubro · 12 a 16/10/2026

SEM AULA

2ª FEIRA, 12/10 · Nossa Senhora Aparecida

5ª FEIRA, 15/10 · Dia do Professor

3ª FEIRA

13/10

COLAÇÃO

Suco de uva

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão preto
Ovo mexido
Salada de brócolis e
tomate

SOBREMESA

Melão

LANCHE

Suco de manga
Lanche surpresa

4ª FEIRA

14/10

COLAÇÃO

Suco de caju

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Peixe grelhado
Purê de batata-inglesa
Espinafre refogado

SOBREMESA

Melancia

LANCHE

Suco de uva
Lanche surpresa

6ª FEIRA

16/10

COLAÇÃO

Suco de uva

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão preto
Picadinho de frango
Cenoura em cubinhos
Salada de brócolis

SOBREMESA

Mamão

LANCHE

Suco de manga
Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724

