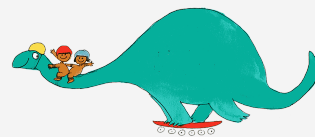


CARDÁPIO DA SEMANA

BERÇÁRIO

1ª semana de novembro · 02 a 06/11/2026



SEM AULA

02/11 · Feriado de Finados

3ª FEIRA 03/11	4ª FEIRA 04/11	5ª FEIRA 05/11	6ª FEIRA 06/11
COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Manga	COLAÇÃO Maçã cozida	COLAÇÃO Pera cozida
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Brócolis cozido SOBREMESA Mamão	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Carne moída Salada de beterraba Espinafre refogado SOBREMESA Salada de frutas	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Abóbora picadinha Brócolis cozido SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Manga
LANCHE Papa de banana e ameixa preta cozida	LANCHE Papa de mamão e maçã cozida	LANCHE Papa de manga e pera cozida	LANCHE Papa de banana e mamão
JANTAR Sopa de legumes Batata-baroa, abóbora, chuchu, frango e arroz integral SOBREMESA Manga	JANTAR Sopa de ervilha com legumes Cenoura, abobrinha, músculo e macarrão SOBREMESA Pera cozida	JANTAR Sopa de feijão branco Chuchu, abóbora, frango e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR Sopa de legumes Inhame, cenoura, abobrinha, músculo e arroz integral SOBREMESA Maçã cozida

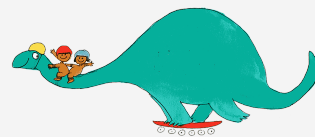
Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724



CARDÁPIO DA SEMANA

CRECHE

1ª semana de novembro · 02 a 06/11/2026



SEM AULA

02/11 · Feriado de Finados

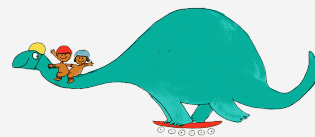
3ª FEIRA 03/11	4ª FEIRA 04/11	5ª FEIRA 05/11	6ª FEIRA 06/11
COLAÇÃO Melão	COLAÇÃO Banana	COLAÇÃO Mamão	COLAÇÃO Manga
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Carne moída Farofa Salada de beterraba Espinafre refogado SOBREMESA Melão	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Jardineira de brócolis e milho SOBREMESA Manga	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Mamão
LANCHE Manga e melancia	LANCHE Banana e mamão	LANCHE Manga e melão	LANCHE Banana e melão
JANTAR Sopa de legumes Batata-baroa, abóbora, chuchu, frango e arroz integral SOBREMESA Mamão	JANTAR Sopa de ervilha com legumes Cenoura, abobrinha, músculo e macarrão SOBREMESA Manga	JANTAR Sopa de feijão branco Chuchu, abóbora, frango e arroz integral SOBREMESA Banana	JANTAR Sopa de legumes Inhame, cenoura, abobrinha, músculo e macarrão SOBREMESA Melão

Elaborado pela nutricionista Patrícia Grantham · CRN 4 – 871003724



CARDÁPIO DA SEMANA

ESCOLA



1ª semana de novembro · 02 a 06/11/2026

SEM AULA

02/11 · Feriado de Finados

3ª FEIRA 03/11	4ª FEIRA 04/11	5ª FEIRA 05/11	6ª FEIRA 06/11
COLAÇÃO Suco de caju	COLAÇÃO Suco de manga	COLAÇÃO Suco de uva	COLAÇÃO Suco de caju
ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis SOBREMESA Banana	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Carne moída Farofa Salada de beterraba Espinafre refogado SOBREMESA Melão	ALMOÇO Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Jardineira de brócolis e milho SOBREMESA Manga	ALMOÇO Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado SOBREMESA Mamão
LANCHE Suco de manga Lanche surpresa	LANCHE Suco de uva Lanche surpresa	LANCHE Suco de caju Lanche surpresa	LANCHE Suco de uva Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista Patricia Grantham · CRN 4 – 871003724

