

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
5ª semana de setembro
De 28/09 a 02/10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã cozida	Banana	Mamão	Manga	Pera cozida
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão vermelho Carne moída Abóbora em cubinhos Salada de brócolis Manga	Arroz Feijão preto Frango picadinho Cenoura cozida Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Purê de legumes Espinafre refogado Mamão
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de abacate e pera cozida	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e mamão	Papa de manga e maçã cozida
JANTAR	Sopa de legumes: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Padre Nosso	Sopa de legumes: Inhame Abóbora Abobrinha Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes: Cenoura Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abóbora Abobrinha Músculo Macarrão Padre Nosso
SOBREMESA	Manga	Maçã cozida	Salada de frutas	Maçã cozida	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO CRECHE
5ª semana de setembro
De 28/09 a 02/10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Banana	Manga	Melão	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa espinafre refogado Banana	Macarrão Feijão vermelho Carne moída Salada de brócolis e tomatinho Melancia	Arroz Feijão preto Frango picadinho Farofa Salada de cenoura Espinafre refogado Melão	Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho com creme de milho Espinafre refogado Melão
LANCHE	Banana e melancia	Manga e mamão	Banana e melancia	Manga e melão	Banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Padre Nosso	Sopa de legumes: Inhame Abóbora Abobrinha Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes: Cenoura Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abóbora Abobrinha Músculo Macarrão Padre Nosso
SOBREMESA	Mamão	Melão	Mamão	Banana	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
5ª semana de setembro
De 28/09 a 02/10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de caju	Suco de uva	Suco de manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Banana	Macarrão Feijão vermelho Carne moída Salada de brócolis e tomatinho Melancia	Arroz Feijão preto Frango picadinho Farofa Salada de cenoura Espinafre refogado Melão	Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho com creme de milho Espinafre refogado Mamão
LANCHE	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003