

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
3ª semana de setembro
De 14/09 a 18/09

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Mamão	Banana	Pera cozida	Maçã cozida	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Manga	Macarrão Feijão preto Carne moída Abóbora picadinha Salada de brócolis Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Salada de beterraba Brócolis picadinho Manga	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Purê de legumes Espinafre refogado Salada de frutas
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e abacate	Papa de mamão e pera cozida
JANTAR	Sopa de legumes: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de legumes com: Ervilha Abóbora Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes: Batata-inglesa Abóbora Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abobrinha Cenoura Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Maçã cozida	Manga	Salada de frutas	Mamão	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO CRECHE
3ª semana de setembro
De 14/09 a 18/09

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Melão	Melancia	Banana	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja partido em 4 Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Farofa Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Salada de beterraba Brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Creme de milho Espinafre refogado Melão
LANCHE	Banana e melão	Manga e mamão	Banana e melancia	Melão e manga	Banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de legumes com: Ervilha Abóbora Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes: Batata-inglesa Abóbora Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abobrinha Cenoura Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Mamão	Manga	Banana	Melão	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
3ª semana de setembro
De 14/09 a 18/09

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de caju	Suco de manga	Suco de uva
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja partido em 4 Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Farofa Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Salada de beterraba Brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Creme de milho Espinafre refogado Melão
LANCHE	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003