

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de junho
De 08/06/26 a 12/06/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã cozida	Mamão	Pera cozida	Banana	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Salada de Brócolis Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura cozida Espinafre refogado Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Abobrinha com milho Salada de brócolis Salada de frutas	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Salada de brócolis Maçã cozida
LANCHE	Papa de banana e manga	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de pera cozida e manga	Papa de banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes Batata-barôa Chuchu Cenoura Salsinha Músculo Massinha	Sopa de feijão branco com legumes Inhame Abóbora Espinafre Frango Massinha	Sopa de legumes Batata-inglesa Cenoura Chuchu Salsinha Músculo Massinha	Sopa de ervilha com Abóbora Frango Massinha	Sopa de feijão preto com cenoura Salsinha Massinha Músculo
SOBREMESA	Pera cozida	Banana	Manga	Salada de frutas	Pera cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO CRECHE
2ª semana de junho
De 08/06/26 a 12/06/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Manga	Banana	Melão	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Salada de Brócolis Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura cozida Espinafre refogado Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Abobrinha com milho Salada de brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Salada de brócolis Melão
LANCHE	Melão e manga	Mamão e banana	Banana e melancia	Manga e melão	Mamão e banana
JANTAR	Sopa de legumes Batata-barôa Chuchu Cenoura Salsinha Músculo Massinha	Sopa de feijão branco com legumes Inhame Abóbora Espinafre Frango Massinha	Sopa de legumes Batata-inglesa Cenoura Chuchu Salsinha Músculo Massinha	Sopa de ervilha com Abóbora Frango Massinha	Sopa de feijão preto com cenoura Salsinha Massinha Músculo
SOBREMESA	Manga	Banana	Melão	Manga	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003721

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de junho
De 08/06/26 a 12/06/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de manga	Suco de uva	Suco de caju	Suco de manga	Suco de uva
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Salada de Brócolis Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura cozida Espinafre refogado Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Abobrinha com milho Salada de brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Maçã	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Salada de brócolis Banana
LANCHE	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003721