

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de maio
De 11/05/26 a 15/05/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Pera cozida	Mamão	Maçã cozida	Banana	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura com abobrinha Salada de brócolis Manga	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Batata-inglesa em cubinhos Espinafre refogado Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de legumes Salada de brócolis Pera cozida
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de mamão e maçã cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com legumes: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com legumes: Abobrinha Abóbora Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Pera cozida	Banana	Manga	Maçã cozida	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
2ª semana de maio
De 11/05/26 a 15/05/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Banana	Manga	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura com abobrinha Salada de brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Salada de brócolis e tomate cereja Mamão	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Batata-inglesa em cubinhos Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Creme de milho Salada de brócolis Manga
LANCHE	G2 e G3 Melão e banana	G2 e G3 Mamão e banana	G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e mamão	G2 e G3 Manga e melão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com legumes: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com legumes: Abobrinha Abóbora Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Banana	Manga	Mamão	Melão	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de maio
De 11/05/26 a 15/05/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de uva	Suco de caju	Suco de manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura com abobrinha Salada de brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Salada de brócolis e tomate cereja Mamão	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Batata-inglesa em cubinhos Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Creme de milho Salada de brócolis Manga
LANCHE	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003