

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
1ª semana de maio
De 04/05/26 a 08/05/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã cozida	Mamão	Pera cozida	Banana	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão vermelho Ovo mexido Abobrinha e cubinhos Salada de brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura picadinha Couve refogada Salada de frutas	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de batata-inglesa e batata-barôa Banana	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Bertalha refogada Maçã cozida
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de mamão e maçã cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com legumes com: Abóbora Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com legumes: Abobrinha Abóbora Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Pera cozida	Banana	Manga	Maçã cozida	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI

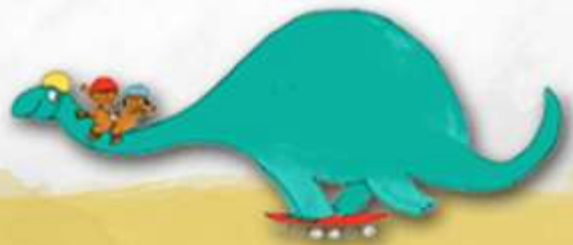


CARDÁPIO G2 e G3
1ª semana de maio
De 04/05/26 a 08/05/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Banana	Manga	Banana	Melão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão vermelho Ovo mexido Abobrinha em cubinhos Salada de brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Jardineira de cenoura com milho Espinafre refogado Melão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de batata-inglesa e batata-barôa Salada de tomate cereja Banana	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Purê de abóbora Espinafre refogado Mamão
LANCHE	G2 e G3 Manga e banana	G2 e G3 Mamão e banana	G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e mamão	G2 e G3 Manga e melão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com legumes com: Abóbora Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com legumes: Abobrinha Abóbora Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Banana	Manga	Mamão	Melão	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
1ª semana de maio
De 04/05/26 a 08/05/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de uva	Suco de caju	Suco de manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão vermelho Ovo mexido Abobrinha e cubinhos Salada de brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Jardineira de cenoura com milho Espinafre refogado Melão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de batata-inglesa e batata barôa Salada de tomate cereja Banana	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Purê de abóbora Espinafre refogado Mamão
LANCHE	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003