

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO

5ª semana de abril

De 27/04 a 01 /05

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--|--|--|---|----------|
| COLAÇÃO | Maçã cozida | Banana | Mamão | Pera cozida | |
| ALMOÇO | Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Mamão | Espaguete Feijão preto Carne moída Abóbora em cubinhos Salada de brócolis Pera cozida | Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Salada de beterraba Bertalha refogada Maçã cozida | Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Manga | |
| LANCHE | Papa de banana e ameixa preta cozida | Papa de maçã cozida e manga | Papa de banana e pera cozida | Papa de maçã cozida e mamão | |
| JANTAR | Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Cenoura Salsa Músculo Massinha | Sopa de feijão branco com legumes Batata-inglesa Abobrinha Abóbora Espinafre Frango Arroz integral | Sopa de legumes com: Cenoura Inhame Chuchu Acelga Músculo Massinha | Sopa de feijão preto com: Cenoura Chuchu Músculo Massinha | |
| SOBREMESA | Pera cozida | Salada de frutas | Manga | Banana | |

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO CRECHE

5ª semana de abril

De 27/04 a 01 /05

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---|--|---|---|----------|
| COLAÇÃO | Manga | Banana | Melão | Manga | Feriado |
| ALMOÇO | Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Banana | Espaguete Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja Melão | Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Salada de beterraba Espinafre refogado Manga | Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Mamão | |
| LANCHE | Manga e banana | Melão e banana | Manga e banana | Banana e melão | |
| JANTAR | Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Cenoura Salsa Músculo Massinha | Sopa de feijão branco com legumes Batata-inglesa Abobrinha Abóbora Espinafre Frango Arroz integral | Sopa de legumes com: Cenoura Inhame Chuchu Salsinha Músculo Massinha | Sopa de feijão preto com: Cenoura Chuchu Músculo Massinha | |
| SOBREMESA | Melão | Banana | Mamão | Manga | |

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
5ª semana de abril
De 27/04 a 01 /05

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------------------------|---|---|--|---|-----------------|
| COLAÇÃO | Suco de manga | Suco de caju | Suco de uva | Suco de manga | Feriado |
| ALMOÇO (sugestão para casa) | Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Banana | Espaguete Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja Melão | Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Salada de beterraba Espinafre refogado Maçã | Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Mamão | |
| LANCHE | Suco de uva Lanche surpresa | Suco de manga Lanche surpresa | Suco de uva Lanche surpresa | Suco de caju Lanche surpresa | |
| | | | | | |

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003