

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de abril
De 13/04/26 a 17/04/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Pera cozida	Mamão	Maçã cozida	Banana	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de abóbora Salada de brócolis Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de beterraba Espinafre refogado Salada de frutas	Arroz integral Feijão vermelho Moela de frango desfiada Batata inglesa em cubinhos Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado purê de inhame Couve refogada Mamão	Arroz Feijão preto Filé de peixe ensopado Jardineira de legumes Bertalha refogada Maçã cozida
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e maçã cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de maçã cozida e ameixa preta cozida	Papa de banana e manga
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com legumes com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com legumes: Inhame Abobrinha Abóbora Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Maçã cozida	Banana	Manga	Salada de frutas	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI

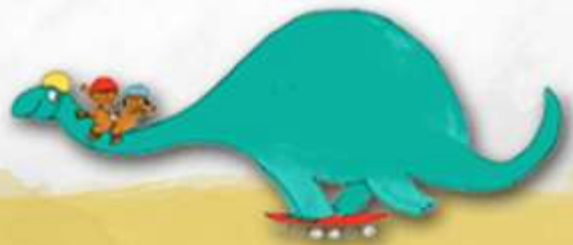


CARDÁPIO G2 e G3
2ª semana de abril
De 13/04/26 a 17/04/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Banana	Manga	Banana	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de abóbora Salada de brócolis Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de beterraba Espinafre refogado Melão	Arroz integral Feijão vermelho Moela de frango Batata-inglesa em cubinhos Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos Couve refogada Manga	Arroz Feijão preto Filé de peixe ensopado Jardineira de legumes Bertalha refogada Banana
LANCHE	G2 e G3 Melão e banana	G2 e G3 Mamão e banana	G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e mamão	G2 e G3 Manga e melão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com legumes com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com legumes: Inhame Abobrinha Abóbora Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Banana	Manga	Melão	Mamão	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de abril
De 13/04/26 a 17/04/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de uva	Suco de caju	Suco de manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de abóbora Salada de brócolis Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de beterraba Espinafre refogado Melão	Arroz integral Feijão vermelho Moela de frango Batata inglesa em cubinhos Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos Couve refogada Manga	Arroz Feijão preto Filé de peixe ensopado Jardineira de legumes Bertalha refogada Banana
LANCHE	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003