

CARDÁPIO VERDE



CARDÁPIO BERÇÁRIO

1ª semana de abril

De 30/03/26 a 03/04/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Pera cozida	Mamão	Maçã cozida	Banana	Feriado
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Salada de frutas	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha picadinha refogada Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Purê de abóbora Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Batata-inglesa cozida Salada de tomate cereja Pera cozida	
LANCHE	Papa de banana e maçã cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de mamão e banana	Papa de manga e maçã cozida	
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Cenoura Acelga Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Abóbora Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora chuchu Frango Macarrão Ave Maria	
SOBREMESA	Mamão	Maçã cozida	Pera cozida	Salada de frutas	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO VERDE



CARDÁPIO G2 e G3
1ª semana de abril
De 30/03/26 a 03/04/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Banana	Manga	Banana	Feriado
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho Melão	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Purê de abóbora Espinafre refogado Mamão	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Batata-inglesa cozida Salada de tomate cereja Melão	
LANCHE	G2 e G3 Manga e banana	G2 e G3 Mamão e banana	G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e mamão	
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Cenoura Acelga Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Abóbora Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora chuchu Frango Macarrão Ave Maria	
SOBREMESA	Melão	Manga	Banana	Manga	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO VERDE



CARDÁPIO ESCOLA
1ª semana de abril
De 30/03/26 a 03/04/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de uva	Suco de caju	Feriado
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho Melão	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Purê de abóbora Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Batata-inglesa cozida Salada de tomate cereja Banana	
LANCHE	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Lanche surpresa	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003