

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de março
De 09/03/26 a 13/03/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Mamão	Banana	Pera cozida	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha em cubinhos Salada de brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de cenoura Acelga refogada Salada de frutas	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Abobora em cubinhos Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Pera cozida
LANCHE	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Pera cozida	Maçã cozida	Manga	Banana	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
2ª semana de março
De 09/03/26 a 13/03/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Melão	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada Melancia	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja partido em 4 Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de cenoura Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Farofa Abóbora em cubinhos Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Melão
LANCHE	G2 e G3 Banana e melancia	G2 e G3 Mamão e banana	G2 e G3 Manga e melancia	G2 e G3 Banana e mamão	G2 e G3 Manga e banana
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Manga	Banana	Mamão	Manga	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de março
De 09/03/26 a 13/03/26

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de manga	Suco de uva	Suco de manga	Suco de caju	Suco de uva
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada Melancia	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja partido em 4 Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de cenoura Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Farofa Abobora em cubinhos Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Melão
LANCHE	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003