

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

2ª semana de fevereiro

De 09/02 a 13/02

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã cozida	Banana	Mamão	Manga	Pera cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Abobrinha salteada Agrião refogado  Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de batata-inglesa e cenoura Acelga refogada  Mamão	Macarrão Feijão vermelho Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Salada de brócolis  Manga	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de abóbora Espinafre refogado  Banana	Arroz integral Feijão preto Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Salada de frutas
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e mamão	Papa de maçã cozida e manga	Papa de manga e pera cozida
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Abóbora Músculo Massinha	Sopa de feijão branco com legumes Cenoura Abobrinha Salsinha Frango Massinha	Sopa de legumes Inhame Abóbora Chuchu Brócolis Músculo Massinha	Sopa de feijão preto com cenoura Abobrinha Frango Massinha	Sopa de ervilha com legumes: Abobrinha Abóbora Músculo Agrião Massinha
<b>SOBREMESA</b>	Manga	Salada de frutas	Pera cozida	Mamão	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO CRECHE

2ª semana de fevereiro

De 09/02 a 13/02

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Banana	Mamão	Manga	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Abobrinha salteada Salada de tomate e milho  Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de batata-inglesa e cenoura acelga refogada  Melancia	Macarrão Feijão vermelho Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Salada de brócolis  Manga	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de abóbora Espinafre refogado  Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Banana
<b>LANCHE</b>	Melancia e banana	Manga e melão	Mamão e manga	Banana e melão	Manga e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Abóbora Músculo Massinha	Sopa de feijão branco com legumes Cenoura Abobrinha Salsinha Frango Massinha	Sopa de legumes Inhame Abóbora Chuchu Brócolis Músculo Massinha	Sopa de feijão preto com cenoura Abobrinha Frango Massinha	Sopa de ervilha com legumes: Abobrinha Abóbora Músculo Agrião Massinha
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Manga	Melão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**2ª semana de fevereiro**  
**De 09/02 a 13/02**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de manga	Suco de caju
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Abobrinha salteada Salada de tomate e milho  Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de batata-inglesa e cenoura acelga refogada  Melancia	Macarrão Feijão vermelho Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Salada de brócolis  Manga	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de abóbora Espinafre refogado  Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Banana
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003