

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
4ª semana de outubro
De 20/10/25 a 24/10/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Pera cozida	Mamão	Maçã cozida	Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Mamão	Arroz Feijão preto Peixe grelhado Purê misto de barôa com batata-inglesa Bertalha refogada Manga	Macarrão Feijão vermelho Carne moída Beterraba em cubinhos acelga refogada Melão amassado	Arroz Feijão preto Picadinho de frango Purê de legumes Couve refogada Mamão	Arroz Feijão preto Moela de frango Purê de batata-inglesa Acelga refogada Salada de frutas
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de pera cozida e mamão	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida e ameixa preta cozida
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Batata inglesa Bertalha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Inhame Abobrinha Abóbora Frango Acelga Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Cenoura Chuchu Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com legumes: Cenoura Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Manga	Salada de frutas	Banana	Pera cozida	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO VERDE



CARDÁPIO G2 e G3
4ª semana de outubro
De 20/10/25 a 24/10/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Melancia	Banana	Manga	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Banana	Arroz Feijão preto Peixe grelhado Purê misto de barôa com batata-inglesa bertalha refogada Manga	Macarrão Feijão vermelho Carne moída Beterraba em cubinhos Acelga refogada Melão	Arroz Feijão preto Picadinho de frango Farofa Salada de tomate com milho Mamão	Arroz Feijão preto Moela de frango Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Banana
LANCHE	G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e melancia	G2 e G3 Manga e mamão	G2 e G3 Banana e melão	G2 e G3 Manga e melão
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Batata-inglesa Bertalha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com legumes: Inhame Abobrinha Abóbora Frango Acelga Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Cenoura Chuchu Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com legumes: Cenoura Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Manga	Mamão	Melão	Banana	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
4ª semana de outubro
De 20/10/25 a 24/10/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	COC	Suco de uva	Suco de manga	Suco de caju	Suco de uva
ALMOÇO		Arroz Feijão preto Peixe grelhado Purê misto de barôa com batata-inglesa bertalha refogada Manga	Macarrão Feijão vermelho Carne moída Beterraba em cubinhos Acelga refogada Melão	Arroz Feijão preto Picadinho de frango Farofa Salada de tomate com milho Mamão	Arroz Feijão preto Moela de frango Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Banana
LANCHE		Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003