

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
3ª semana de outubro
De 13/10/25 a 17/10/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Maçã cozida	Dia dos Professores	Pera cozida	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de batata com cenoura Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja Banana		Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de beterraba Bertalha refogada Manga	Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Acelga refogada Pera cozida
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de pera cozida e mamão		Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida e manga
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria		Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Abóbora Abobrinha Salsinha Frango Macarrão Ave maria
SOBREMESA	Manga	Salada de frutas		Maçã cozida	Pera cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
3ª semana de outubro
De 13/10/25 a 17/10/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Melão	Dia dos Professores	Manga	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de batata com cenoura Melancia	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja Banana		Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de beterraba Bertalha refogada Manga	Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Acelga refogada Mamão
LANCHE	G2 e G3 Banana e melão	G2 e G3 Manga e melancia		G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria		Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Abóbora Abobrinha Salsinha Frango Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Melão	Mamão		Banana	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
3ª semana de outubro
De 13/10/25 a 17/10/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de manga	Suco de uva		Suco de caju	Suco de uva
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de batata com cenoura Melancia	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja Banana		Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de beterraba Bertalha refogada Manga	Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Acelga refogada Mamão
LANCHE	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa		Suco de goiaba Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003