

CARDÁPIO VERDE



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de outubro
De 06/10/25 a 10/10/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Maçã cozida	Manga	Pera cozida	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha refogada Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Acelga refogada Pera cozida	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de beterraba Bertalha refogada Manga	Arroz Feijão preto Carne de panela Farofa Abóbora em cubinhos Couve refogada Salada de frutas
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de pera cozida e mamão	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida e manga
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Acelga Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Abóbora Abobrinha Salsinha Frango Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Manga	Salada de frutas	Banana	Maçã cozida	Pera cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
2ª semana de outubro
De 06/10/25 a 10/10/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Melão	Banana	Manga	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura com milho Espinafre refogado Melancia	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja partido em 4 Banana	Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Acelga refogada Melão	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de beterraba Bertalha refogada Mamão	Arroz Feijão preto Carne de panela Farofa Abóbora em cubinhos Couve refogada Manga
LANCHE	G2 e G3 Banana e melão	G2 e G3 Manga e melancia	G2 e G3 Banana e mamão	G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Acelga Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Abóbora Abobrinha Salsinha Frango Macarrão Ave Maria
SOBREMESA	Melão	Mamão	Melão	Banana	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de outubro
De 06/10/25 a 10/10/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de manga	Suco de uva	Suco de manga	Suco de caju	Suco de uva
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura com milho Espinafre refogado Melancia	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja partido em 4 Banana	Arroz integral Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Acelga refogada Melão	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de beterraba Bertalha refogada Mamão	Arroz Feijão preto Carne de panela Farofa Abóbora em cubinhos Couve refogada Manga
LANCHE	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003