

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**2ª semana de junho**  
**De 09/06/25 a 13/06/25**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Mamão	Pera cozida	Maçã cozida	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis  Manga	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha salteada Couve refogada  Banana	Arroz integral Feijão vermelho Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Abóbora em cubinhos Bertalha refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Salada de beterraba Acelga refogada  Pera cozida
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de maçã cozida e abacate	Papa de manga e melão amassado	Papa de banana e pera cozida	Papa de mamão e maçã cozida
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Brócolis Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Chuchu Couve Frango Macarrão Ave maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Salsinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Acelga Músculo Macarrão Ave maria
<b>SOBREMESA</b>	Pera cozida	Manga	Mamão	Manga	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**2ª semana de junho**  
**De 09/06/25 a 13/06/25**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Mamão	Manga	Banana	Melão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis  Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha salteada Couve refogada  Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Banana	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de tomate cereja com milho Bertalha refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Farofa Salada de beterraba Acelga refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	G2 e G3 Banana e melancia	G2 e G3 Melão e manga	G2 e G3 Banana e mamão	G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Brócolis Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Chuchu Couve Frango Macarrão Ave maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Salsinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Acelga Músculo Macarrão Ave maria
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Banana	Melão	Banana	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**2ª semana de junho**  
**De 09/06/25 a 13/06/25**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de uva
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis  Manga	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha salteada Couve refogada  Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Filé de peixe grelhado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Banana	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de tomate cereja com milho Bertalha refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Farofa Salada de beterraba Acelga refogada  Mamão
<b>LANCHE</b>	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003