

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
1ª semana de junho
De 02/06/25 a 06/06/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Mamão	Manga	Pera cozida	Maçã cozida
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Couve refogada Manga	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Purê de batata-inglesa Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Abobrinha salteada Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de inhame Bertalha refogada Mamão
LANCHE	Papa de maçã cozida e ameixa preta cozida	Papa de banana e abacate	Papa de manga e pera cozida	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de banana e pera cozida
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Cenoura Abobrinha Brócolis Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Chuchu Salsinha Frango Macarrão Ave maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura Abobrinha Acelga Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de ervilha com: Abóbora Chuchu Salsinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Bertalha Músculo Macarrão Ave maria
SOBREMESA	Pera cozida	Pera cozida	Maçã cozida	Manga	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
1ª semana de junho
De 02/06/25 a 06/06/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Mamão	Manga	Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Manga	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Couve refogada Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Purê de batata-inglesa Acelga refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Farofa Abobrinha salteada Salada de tomate cereja Manga	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Creme de milho Bertalha refogada Mamão
LANCHE	G2 e G3 Banana e melão	G2 e G3 Mamão e banana	G2 e G3 Banana e melancia	G2 e G3 Manga e mamão	G2 e G3 Banana e melão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Cenoura Abobrinha Brócolis Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Chuchu Salsinha Frango Macarrão Ave maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura Abobrinha Acelga Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de ervilha com: Abóbora Chuchu Salsinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Bertalha Músculo Macarrão Ave maria
SOBREMESA	Mamão	Banana	Melão	Banana	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
1ª semana de junho
De 02/06/25 a 06/06/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de uva
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Couve refogada Manga	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Purê de batata-inglesa Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Farofa Abobrinha salteada Salada de tomate cereja Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Creme de milho Bertalha refogada Mamão
LANCHE	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003