CARDÁPIO UERIRI

CARDÁPIO BERÇÁRIO
4ª semana de maio
De 26/05/25 a 30/05/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Mamão	Manga	Pera cozida	Maçã cozida
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Abóbora em cubinhos Salada de brócolis Manga	Arroz integral Lentilha Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Couve refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Salada de beterraba Acelga refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Purê de abóbora Bertalha refogada Mamão
LANCHE	Papa de maçã cozida e ameixa preta cozida	Papa de banana e abacate	Papa de manga e pera cozida	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de banana e pera cozida
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Cenoura Chuchu Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Abobrinha Salsinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Chuchu Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Abobrinha Salsinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com legumes: Chuchu Abóbora Bertalha Músculo Macarrão Ave maria
SOBREMESA	Pera cozida	Pera cozida	Maçã cozida	Manga	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI

CARDÁPIO G2 e G3
4ª semana de maio
De 26/05/25 a 30/05/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Mamão	Manga	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis com tomate Manga	Arroz integral Lentilha Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos Couve refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Suflê de peixe Salada de beterraba Acelga refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Purê de abóbora Bertalha refogada Mamão
LANCHE	G2 e G3 Banana e manga	G2 e G3 Mamão e melão	G2 e G3 Banana e mamão	G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e manga
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Cenoura Chuchu Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Abobrinha Salsinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Chuchu Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Abobrinha Salsinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com legumes: Chuchu Abóbora Bertalha Músculo Macarrão Ave maria
SOBREMESA	Manga	Banana	Melão	Mamão	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI

CARDÁPIO ESCOLA
4ª semana de maio
De 26/05/25 a 30/05/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de manga	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis com tomate Manga	Arroz integral Lentilha Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos Couve refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Suflê de peixe Salada de beterraba Acelga refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Purê de abóbora Bertalha refogada Mamão
LANCHE	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003