

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
1ª semana de maio
De 05/05/25 a 09/05/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Mamão	Banana	Pera cozida	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Abóbora em cubinhos Salada de brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão vermelho Frango ensopado Purê de legumes Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Carne de panela Abobrinha salteada Bertalha refogada Maçã
LANCHE	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de feijão branco com: Inhame Cenoura Chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave maria
SOBREMESA	Pera cozida	Maçã cozida	Manga	Banana	Pera cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
1ª semana de maio
De 05/05/25 a 09/05/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Melancia	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão vermelho Frango ensopado Creme de milho Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Carne de panela Abobrinha salteada Salada de tomate Maçã
LANCHE	G2 e G3 Banana e melancia	G2 e G3 Mamão e melão	G2 e G3 Manga e banana	G2 e G3 Banana e melão	G2 e G3 Manga e banana
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de feijão branco com: Inhame Cenoura chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave maria
SOBREMESA	Manga	Banana	Mamão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
1ª semana de maio
De 05/05/25 a 09/05/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de manga	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão vermelho Frango ensopado Creme de milho Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Carne de panela Abobrinha salteada Salada de tomate Maçã
LANCHE	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003