

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO

5ª semana de abril

De 28/04/25 a 02/05/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Manga	Mamão	Feriado	Maçã cozida
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de cenoura em cubinhos Couve refogada Mamão	Arroz integral Lentilha Carne moída Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Cenoura com chuchu Espinafre refogado Banana		Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Beterraba em cubinhos Bertalha refogada Manga
LANCHE	Papa de ameixa preta cozida e maçã cozida	Papa de pera cozida e abacate	Papa de manga e maçã cozida		Papa de maçã cozida e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Cenoura Abobrinha Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora chuchu Frango Brócolis Macarrão Ave maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Cenoura Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave maria		Sopa de ervilha com: Cenoura Salsinha Músculo Macarrão Ave maria
SOBREMESA	Manga	Mamão	Pera cozida		Pera cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
5ª semana de abril
De 28/04/25 a 02/05/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Mamão	Melancia	Feriado	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de cenoura em cubinhos Couve refogada Mamão	Arroz integral Lentilha Carne moída Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Melancia	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Milho refogado Espinafre refogado Banana		Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Farofa Beterraba em cubinhos Bertalha refogada Melão
LANCHE	G2 e G3 Banana e melão	G2 e G3 Manga e mamão	G2 e G3 Manga e banana		G2 e G3 Banana e melão
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Cenoura Abobrinha Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora chuchu Frango Brócolis Macarrão Ave maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Cenoura Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave maria		Sopa de ervilha com: Cenoura Salsinha Músculo Macarrão Ave maria
SOBREMESA	Manga	Banana	Manga		Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
5ª semana de abril
De 28/04/25 a 02/05/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de manga	Suco de uva	Suco de goiaba	Feriado	Suco de manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de cenoura em cubinhos Couve refogada Mamão	Arroz integral Lentilha Carne moída Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Melancia	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Milho refogado Espinafre refogado Banana		Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Farofa Beterraba em cubinhos Bertalha refogada Melão
LANCHE	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa		Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003