

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
4ª semana de abril
De 21/04/25 a 25/04/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO				Banana	Pera cozida
ALMOÇO				Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada Maçã cozida	Arroz Feijão preto Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Salada de frutas
LANCHE				Papa de ameixa preta cozida e banana	Papa de maçã cozida e manga
JANTAR				Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de feijão preto com legumes: Cenoura Batata-inglesa Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA				Pera cozida	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
4ª semana de abril
De 21/04/25 a 25/04/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO				Banana	Melão
ALMOÇO				Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada Melão	Arroz Feijão preto Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Manga
LANCHE				G2 e G3 Melão e manga	G2 e G3 Banana e mamão
JANTAR				Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de feijão preto com legumes: Cenoura Batata-inglesa Músculo Macarrão Ave Maria
SOBREMESA				Mamão	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
4ª semana de abril
De 21/04/25 a 25/04/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO				Suco de goiaba	Suco de uva
ALMOÇO				Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada Melão	Arroz Feijão preto Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Manga
LANCHE				Suco de manga Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003