

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
3ª semana de abril
De 14/04/25 a 18/04/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Manga	Mamão	Pera cozida	Feriado
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Couve refogada Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha com milho acelga refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Abóbora em cubinhos espinafre refogado Manga	Arroz Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Salada de frutas	
LANCHE	Papa de ameixa preta cozida e banana	Papa de pera cozida e mamão	Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida e manga	
JANTAR	Sopa de ervilha com legumes: Cenoura Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora chuchu Frango Acelga Macarrão Ave maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Cenoura Abobrinha Espinafre Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de feijão preto com legumes: Abóbora Chuchu Brócolis Frango Macarrão Ave Maria	
SOBREMESA	Pera cozida	Salada de frutas	Maçã cozida	Banana	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
3ª semana de abril
De 14/04/25 a 18/04/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Manga	Mamão	Melão	Feriado
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Couve refogada Melancia	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha com milho acelga refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Abóbora em cubinhos espinafre refogado Manga	Arroz Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Mamão	
LANCHE	G2 e G3 Banana e manga	G2 e G3 Melancia e mamão	G2 e G3 Manga e banana	G2 e G3 Melão e manga	
JANTAR	Sopa de ervilha com legumes: Cenoura Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora chuchu Frango Acelga Macarrão Ave maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Cenoura Abobrinha Espinafre Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de feijão preto com legumes: Abóbora Chuchu Brócolis Frango Macarrão Ave Maria	
SOBREMESA	Melão	Mamão	Melão	Banana	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
3ª semana de abril
De 14/04/25 a 18/04/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de manga	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de caju	Feriado
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Couve refogada Melancia	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha com milho acelga refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Abóbora em cubinhos espinafre refogado Manga	Arroz Feijão vermelho Peixe grelhado Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Mamão	
LANCHE	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Lanche surpresa	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003