

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**2ª semana de março**  
**De 10/03/25 a 14/03/25**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Mamão	Banana	Pera cozida	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Abóbora em cubinhos Salada de brócolis  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Salada de frutas	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Beterraba em cubinhos Espinafre refogado  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Bertalha refogada  Maçã cozida
<b>LANCHE</b>	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de feijão branco com: Inhame Cenoura chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave maria
<b>SOBREMESA</b>	Pera cozida	Maçã cozida	Manga	Banana	Pera cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**2ª semana de março**  
**De 10/03/25 a 14/03/25**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Melancia	Mamão	Manga	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada  Melancia	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Melão	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Farofa Beterraba em cubinhos Espinafre refogado  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Salada de tomate partido em 4  Melão
<b>LANCHE</b>	G2 e G3 Banana e melancia	G2 e G3 Mamão e melão	G2 e G3 Manga e banana	G2 e G3 Banana e melão	G2 e G3 Manga e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Macarrão Ave maria	Sopa de feijão branco com: Inhame Cenoura chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave maria
<b>SOBREMESA</b>	Manga	Banana	Mamão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**2ª semana de março**  
**De 10/03/25 a 14/03/25**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de manga	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Melão	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Farofa Beterraba em cubinhos Espinafre refogado  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Salada de tomate partido em 4  Maçã
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003