

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

4ª semana de fevereiro

De 24/02/25 a 28/02/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Mamão	Manga	Maçã cozida	Pera cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis com cenoura  Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Couve refogada  Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Abobrinha salteada Espinafre refogado  Banana	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Batata inglesa em cubinhos Acelga refogada  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Jardineira de cenoura e abobrinha Bertalha refogada  Melão
<b>LANCHE</b>	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Chuchu Cenoura Brócolis Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Cenoura Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Chuchu Abóbora Acelga Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria
<b>SOBREMESA</b>	Pera cozida	Maçã cozida	Salada de frutas	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**4ª semana de fevereiro**  
**De 24/02/25 a 28/02/25**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Mamão	Manga	Banana	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis com cenoura  Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Couve refogada  Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Abobrinha salteada Espinafre refogado  Banana	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Batata-inglesa em cubinhos Acelga refogada  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Jardineira de milho, cenoura e abobrinha Bertalha refogada  Melão
<b>LANCHE</b>	G2 e G3 Melão e melancia	G2 e G3 Mamão e banana	G2 e G3 Manga e melão	G2 e G3 Banana e melão	G2 e G3 Banana e manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Chuchu Cenoura Brócolis Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Cenoura Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Chuchu Abóbora Acelga Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria
<b>SOBREMESA</b>	Manga	Mamão	Melão	Manga	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**4ª semana de fevereiro**  
**De 24/02/25 a 28/02/25**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de uva	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de abacaxi	Suco de caju
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis com cenoura  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Couve refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Abobrinha salteada Espinafre refogado  Melão	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Batata-inglesa em cubinhos Acelga refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Jardineira de milho, cenoura e abobrinha Bertalha refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003