

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
3ª semana de fevereiro
De 17/02/25 a 21/02/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Mamão	Manga	Maçã cozida	Pera cozida
ALMOÇO	Macarrão Feijão vermelho Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Cenoura em cubinhos Couve refogada Manga	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de beterraba Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Abóbora em cubinhos Bertalha refogada Mamão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Manga
LANCHE	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Abóbora Brócolis Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura chuchu Bertalha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Pera cozida	Maçã cozida	Salada de frutas	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
3ª semana de fevereiro
De 17/02/25 a 21/02/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Melancia	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	Macarrão Feijão vermelho Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Farofa Cenoura em cubinhos Couve refogada Manga	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de beterraba Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Abóbora em cubinhos Bertalha refogada Mamão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Manga
LANCHE	G2 e G3 Banana e melancia	G2 e G3 Mamão e melão	G2 e G3 Manga e banana	G2 e G3 Banana e mamão	G2 e G3 Manga e melão
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Abóbora Brócolis Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura chuchu Bertalha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Banana	Mamão	Mamão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
3ª semana de fevereiro
De 17/02/25 a 21/02/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de abacaxi	Suco de caju
ALMOÇO	Macarrão Feijão vermelho Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Farofa Cenoura em cubinhos Couve refogada Manga	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de beterraba Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Abóbora em cubinhos Bertalha refogada Mamão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Manga
LANCHE	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003