

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**2ª semana de fevereiro**  
**De 10/02/25 a 14/02/25**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Mamão	Manga	Maçã cozida	Pera cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada  Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Abóbora picadinha Salada de brócolis  Manga	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Bertalha refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de lentilha com: Cenoura Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Pera cozida	Maçã cozida	Salada de frutas	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**2ª semana de fevereiro**  
**De 10/02/25 a 14/02/25**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Melancia	Mamão	Manga	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho  Manga	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Farofa Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Melão	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Salada de tomate partido em 4  Manga
<b>LANCHE</b>	G2 e G3 Banana e melancia	G2 e G3 Mamão e melão	G2 e G3 Manga e banana	G2 e G3 Banana e mamão	G2 e G3 Manga e melão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata inglesa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de lentilha com: Cenoura Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura chuchu Espinafre Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Banana	Salada de frutas	Mamão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**2ª semana de fevereiro**  
**De 10/02/25 a 14/02/25**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de manga	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho  Manga	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Farofa Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Melão	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Salada de tomate partido em 4  Maçã
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003