

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

1ª semana de fevereiro

De 03/02/25 a 07/02/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Mamão	Maçã cozida	Pera cozida
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura com brócolis  Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Abóbora em cubinhos Farofa Couve refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Manga	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Bertalha refogada  Salada de frutas
<b>LANCHE</b>	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de banana e mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Acelga Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Maçã cozida	Manga	Salada de frutas	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**1ª semana de fevereiro**  
**De 03/02/25 a 07/02/25**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Manga	Melancia	Manga	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura com brócolis  Manga	Arroz integral Feijão preto Carne moída Abóbora em cubinhos Farofa Couve refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Salada de tomate partido em 4  Salada de frutas
<b>LANCHE</b>	G2 Banana e mamão	G2 Banana e melancia	G2 Manga e banana	G2 Manga e mamão	G2 Banana e mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Acelga Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Banana	Salada de frutas	Mamão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO ESCOLA

1ª semana de fevereiro

De 03/02/25 a 07/02/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de uva	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de abacaxi	Suco de uva
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura com brócolis  Manga	Arroz integral Feijão preto Carne moída Abóbora em cubinhos Farofa Couve refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Salada de tomate partido em 4  Salada de frutas
<b>LANCHE</b>	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de abacaxi Lanche surpresa	Suco de goiaba Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003