

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
3ª semana de janeiro
De 20/01/25 a 24/01/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Feriado	Banana	Mamão	Manga	Pera cozida
ALMOÇO		Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de batata-inglesa Bertalha refogada Manga	Arroz integral Feijão vermelho Moela ensopada Farofa Cenoura em cubinhos Acelga refogada Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Jardineira de abobrinha e milho Espinafre refogado Mamão
LANCHE		Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e mamão
JANTAR		Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA		Maçã cozida	Manga	Salada de frutas	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2

3ª semana de janeiro
De 20/01/25 a 24/01/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Feriado	Banana	Melancia	Manga	Banana
ALMOÇO		Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Salada de brócolis Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de batata-inglesa Bertalha refogada Manga	Arroz integral Feijão vermelho Moela ensopada Farofa Cenoura em cubinhos Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Jardineira de abobrinha e milho Espinafre refogado Mamão
LANCHE		G2 Banana e mamão	G2 Melancia e banana	G2 Manga e banana	G2 Banana e mamão
JANTAR		Sopa de legumes com: Batata-inglesa Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura chuchu Acelga Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA		Banana	Manga	Mamão	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO					
ALMOÇO					
LANCHE					

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003