

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de janeiro
De 13/01/25 a 17/01/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Mamão	Maçã cozida	Pera cozida
ALMOÇO	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura com brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Abóbora em cubinhos Farofa Couve refogada Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Acelga refogada Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Bertalha refogada Salada de frutas
LANCHE	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Acelga Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Maçã cozida	Manga	Salada de frutas	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
2ª semana de janeiro
De 13/01/25 a 17/01/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melancia	Manga	Melancia	Manga	Banana
ALMOÇO	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura com brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Carne moída Abóbora em cubinhos Farofa Couve refogada Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Acelga refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Abobrinha salteada Salada de tomate partido em 4 Salada de frutas
LANCHE	G2 Banana e mamão Fruta G3 Banana e mamão	G2 Banana e melancia G3 Fruta Banana e melancia	G2 Manga e banana G3 Fruta Manga e melão	G2 Manga e mamão G3 Fruta Manga e banana	G2 Banana e mamão G3 Fruta Banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Acelga Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Banana	Salada de frutas	Mamão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO					
ALMOÇO					
LANCHE					

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003