

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
1ª semana de janeiro
De 06/01/25 a 10/01/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Mamão	Maçã cozida	Pera cozida
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Couve refogada Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de legumes Bertalha refogada Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Jardineira de abobrinha e cenoura Acelga refogada Manga	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Purê de abóbora Espinafre refogado Salada de frutas
LANCHE	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura Chuchu Acelga Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Maçã cozida	Manga	Salada de frutas	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2

1ª semana de janeiro
De 06/01/25 a 10/01/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Mamão	Manga	Melancia	Manga	Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Salada de brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Couve refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Salada de tomate Bertalha refogada Manga	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Jardineira de abobrinha e cenoura Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Purê de abóbora Espinafre refogado Mamão
LANCHE	Banana e manga Fruta	Banana e mamão	G2 Melancia e banana	G2 Manga e banana	G2 Banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura chuchu Acelga Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Manga	Banana	Manga	Mamão	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO					
ALMOÇO					
LANCHE					

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003