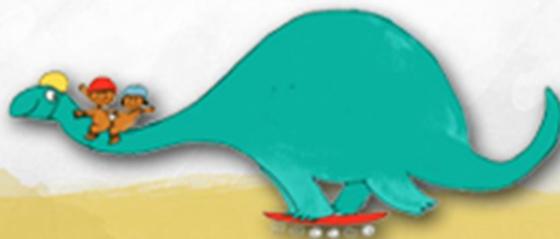


# CARDÁPIO UERIRI

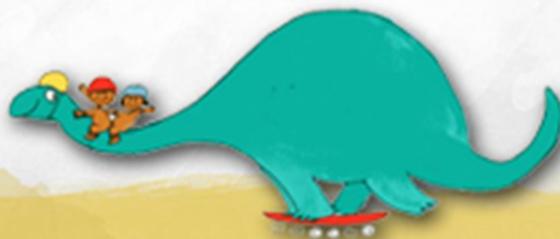


**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**3ª semana de dezembro**  
**De 16/12/24 a 20/12/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Pera cozida	Maçã cozida	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado  Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Salada de brócolis  Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de batata-inglesa Couve refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Abóbora em cubinhos Acelga refogada  Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Batata barôa e cenoura Bertalha refogada  Salada de frutas
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de ameixa preta cozida e banana	Papa de melão amassado e manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata barôa Chuchu Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Abóbora Abobrinha Frango Macarrão parafusinho	Sopa de legumes com: Inhame Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Abóbora abobrinha Salsinha Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Cenoura Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Pera cozida	Salada de frutas	Banana	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI

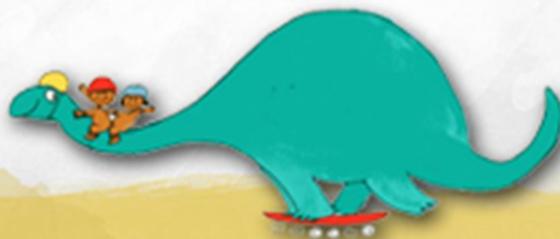


**CARDÁPIO G2 e G3**  
**3ª semana de dezembro**  
**De 16/12/24 a 20/12/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Salada de brócolis  Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de batata-inglesa Couve refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Abóbora em cubinhos Acelga refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Jardineira de cenoura e milho Bertalha refogada  Melão
<b>LANCHE</b>	G2 Melão e banana Fruta G3 Melão Pão francês com queijo minas	G2 Manga e banana G3 Fruta Manga e banana	G2 Melancia e melão G3 Fruta Banana Milho cozido	G2 Manga e melão G3 Fruta Manga e melão	G2 Banana e mamão G3 Lanche surpresa
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata barôa Chuchu Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Abóbora Abobrinha Frango Macarrão parafusinho	Sopa de legumes com: Inhame Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Abóbora Abobrinha Salsinha Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Cenoura Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Melão	Mamão	Melão	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**3ª semana de dezembro**  
**De 16/12/24 a 20/12/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de abacaxi	Suco de uva	Suco de caju	Suco de manga	Suco misto de frutas
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Salada de brócolis  Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de batata-inglesa Couve refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Abóbora em cubinhos Acelga refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Jardineira de cenoura e milho Bertalha refogada  Melão
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de abacaxi Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003