

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**2ª semana de dezembro**  
**De 09/12/24 a 13/12/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Maçã cozida	Mamão	Pera cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão vermelho Ovo mexido Salada de beterraba Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de tomate cereja Abobrinha salteada  Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Abóbora em cubos Espinafre refogado  Manga	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Salada de frutas
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e mamão	Papa de ameixa preta cozida e maçã cozida	Papa de melão amassado e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: abóbora Chuchu Frango Macarrão padre nosso	Sopa de legumes com: Batata-baroa Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura abobrinha Salsinha Frango Macarrão padre nosso	Sopa de feijão preto com: Abóbora Bertalha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Pera cozida	Salada de frutas	Pera cozida	Manga	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**2ª semana de dezembro**  
**De 09/12/24 a 13/12/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão vermelho Ovo mexido Salada de beterraba Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de tomate cereja Abobrinha salteada  Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Abóbora em cubos Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos bertalha refogada  Melão
<b>LANCHE</b>	G2 Melão e banana Fruta G3 Melão Pão francês com queijo minas	G2 Manga e banana G3 Fruta Manga e banana	G2 Melancia e melão G3 Fruta Banana Milho cozido	G2 Manga e melão G3 Fruta Manga e melão	G2 Banana e mamão G3 Lanche surpresa
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: abóbora Chuchu Frango Macarrão padre nosso	Sopa de legumes com: Batata-baroa Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura abobrinha Salsinha Frango Macarrão padre nosso	Sopa de feijão preto com: Abóbora Bertalha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Melão	Manga	Melão	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**2ª semana de dezembro**  
**De 09/12/24 a 13/12/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de manga	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco misto de frutas
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão vermelho Ovo mexido Salada de beterraba Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de tomate cereja Abobrinha salteada  Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Abóbora em cubos Espinafre refogado  Manga	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Melão
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de abacaxi Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003