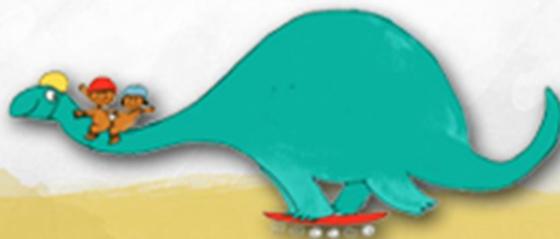


# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

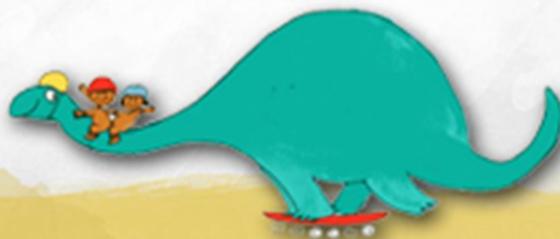
1ª semana de dezembro

De 02/12/24 a 06/12/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Mamão	Maçã cozida	Pera cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Acelga refogada Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha salteada Salada de brócolis Salada de frutas	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Beterraba em cubinhos Bertalha refogada Pera cozida	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de tomate cereja e milho Banana
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e mamão	Papa de mamão e maçã cozida	Papa de melão e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Abóbora Chuchu Frango Macarrão parafusinho	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura abobrinha Salsinha Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Abóbora Bertalha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Pera cozida	Maçã cozida	Salada de frutas	Manga	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO G2 e G3

1ª semana de dezembro

De 02/12/24 a 06/12/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha salteada Salada de brócolis  Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos Espinafre refogado  Manga	Arroz integral Feijão preto Pudim de peixe Beterraba em cubinhos Bertalha refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de tomate cereja e milho  Banana
<b>LANCHE</b>	G2 Melão e banana Fruta G3 Melão Pão francês com queijo minas	G2 Manga e melão G3 Fruta Manga e melão	G2 Melancia e banana G3 Fruta Melancia Milho cozido	G2 Manga e melão G3 Fruta Manga e banana	G2 Banana e mamão G3 Lanche surpresa
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: abóbora Chuchu Frango Macarrão parafusinho	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura abobrinha Salsinha Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Abóbora Bertalha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Melão	Manga	Melão	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO ESCOLA

1ª semana de dezembro

De 02/12/24 a 06/12/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de manga	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco misto de frutas
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Maçã	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha salteada Salada de brócolis  Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Farofa Cenoura em cubinhos Espinafre refogado  Manga	Arroz integral Feijão preto Pudim de peixe Beterraba em cubinhos Bertalha refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de tomate cereja e milho  Banana
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Lanche surpresa	Suco de manga Lanche surpresa	Suco de caju Lanche surpresa	Suco de abacaxi Lanche surpresa	Suco de uva Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003