

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
4ª semana de novembro
De 25/11/24 a 29/11/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Maçã cozida	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de legumes Couve refogada Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura com brócolis americano Melancia picadinha	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Abóbora em cubinhos Espinafre refogado Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Purê de batata-inglesa Acelga refogada Manga	Macarrão Feijão preto Carne de panela Beterraba em cubinhos Bertalha refogada Salada de frutas
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e manga	Papa de mamão e pera cozida	Papa de manga e banana
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-baroa Chuchu Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com Cenoura Abobrinha Frango Arroz integral Brócolis	Sopa de legumes com: Inhame Chuchu Abóbora Espinafre Músculo Macarrão	Sopa de ervilha com: Batata - inglesa Abobrinha Cenoura Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abóbora Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Mamão	Pera cozida	Salada de frutas	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
4ª semana de novembro
De 25/11/24 a 29/11/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Manga	Melancia	Melão	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de legumes Couve refogada banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura com brócolis americano Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Abóbora em cubinhos Farofa Espinafre refogado Melão	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Purê de batata-inglesa Acelga refogada Manga	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Bertalha refogada Mamão
LANCHE	G2 Banana e melão Fruta G3 Melão Pão integral com queijo minas em fatias	G2 Melancia e manga G3 Fruta Manga Biscoito integral e orgânico de coco	G2 Melão e banana G3 Fruta Banana Sanduiche integral com queijo branco	G2 Melão e mamão G3 Fruta Mamão Biscoito de arroz integral com queijo minas	G2 Banana e manga G3 Lanche surpresa
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-baroa Chuchu Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com Cenoura Abobrinha Frango Arroz integral Brócolis	Sopa de legumes com: Inhame Chuchu Abóbora Espinafre Músculo Macarrão	Sopa de ervilha com: Batata - inglesa Abobrinha Cenoura Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abóbora Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Manga	Banana	Melão	Banana	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
4ª semana de novembro
De 25/11/24 a 29/11/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de frutas
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de legumes Couve refogada banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura com brócolis americano Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Abóbora em cubinhos Farofa Espinafre refogado Melão	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Purê de batata-inglesa Acelga refogada Manga	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Bertalha refogada Mamão
LANCHE	Suco de manga Torrada com manteiga	Suco de uva Biscoito integral e orgânico de coco	Suco de caju Sanduíche com queijo branco	Suco de abacaxi Biscoito de arroz integral com queijo minas	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003