

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**3ª semana de novembro**  
**De 18/11/24 a 22/11/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Mamão	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b>				Arroz Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Salada de brócolis  Banana	Macarrão Feijão vermelho Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Espinafre refogado  Mamão
<b>LANCHE</b>				Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e ameixa preta cozida
<b>JANTAR</b>				Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Abóbora Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes: Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral
<b>SOBREMESA</b>				Salada de frutas	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**3ª semana de novembro**  
**De 18/11/24 a 22/11/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Melão	Manga
<b>ALMOÇO</b>				Arroz Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Salada de brócolis e tomate  Banana	Macarrão Feijão vermelho Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Espinafre refogado  Mamão
<b>LANCHE</b>				G2 Melão e melancia Fruta G3 Banana Biscoito de arroz integral com queijo branco	G2 Manga e banana G3 Lanche surpresa
<b>JANTAR</b>				Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Abóbora Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes: Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral
<b>SOBREMESA</b>				Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**3ª semana de novembro**  
**De 18/11/24 a 22/11/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Suco de uva	Suco de manga
<b>ALMOÇO</b>				Arroz Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Salada de brócolis e tomate  Banana	Macarrão Feijão vermelho Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Espinafre refogado  Mamão
<b>LANCHE</b>				Suco de manga Biscoito de arroz integral com queijo branco	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003