

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**2ª semana de novembro**  
**De 11/11/24 a 15/11/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Maçã cozida	Banana	Feriado
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Salada de brócolis  Maçã cozida	Arroz Feijão vermelho Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Salada de frutas	
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e mamão	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e mamão	Papa de manga e maçã cozida	
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão ave maria Brócolis	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Abóbora Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão preto com: cenoura Salsinha Músculo Macarrão ave maria	
<b>SOBREMESA</b>	Pera cozida	Mamão	Salada de frutas	Manga	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**2ª semana de novembro**  
**De 11/11/24 a 15/11/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Banana	Melancia	Manga	Feriado
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Salada de brócolis  Melancia	Arroz Feijão vermelho Picadinho de frango Farofa Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Mamão	
<b>LANCHE</b>	G2 Banana e melão Fruta G3 Banana Biscoito integral e orgânico de morango	G2 Manga e mamão G3 Fruta Manga Pão integral com queijo minas fatiado	G2 Melão e banana G3 Fruta Melão Torrada com geleia sem açúcar	G2 Banana e manga G3 Lanche surpresa	
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Cenoura Chuchu Frango Macarrão ave maria Brócolis	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Abóbora Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão preto com: cenoura Salsinha Músculo Macarrão ave maria	
<b>SOBREMESA</b>	Manga	Mamão	Melão	Banana	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**2ª semana de novembro**  
**De 11/11/24 a 15/11/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de abacaxi	Suco de caju	Feriado
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Couve refogada  Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Salada de brócolis  Melancia	Arroz Feijão vermelho Picadinho de frango Farofa Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Mamão	
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Biscoito integral e orgânico de cacau	Suco de manga Brioche com queijo minas fatiado	Suco de caju Torrada com manteiga	Lanche surpresa	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003