

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO

1ª semana de novembro

De 04/11/24 a 08/11/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Maçã cozida	Banana	Mamão
ALMOÇO	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Abobrinha salteada Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de batata-inglesa Couve refogada Salada de frutas	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de tomate cereja com milho Acelga refogada Mamão	Arroz integral Feijão vermelho Pudim de peixe Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Farofa Cenoura em cubinhos Bertalha refogada Maçã cozida
LANCHE	Papa de banana e mamão	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e manga	Papa de mamão e pera cozida	Papa de ameixa preta cozida e banana
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Cenoura Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Abóbora Abobrinha Frango Macarrão ave maria Brócolis	Sopa de legumes com: Inhame Chuchu Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Batata-inglesa Abobrinha Salsinha Frango Macarrão ave maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Pera cozida	Mamão	Salada de frutas	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
1ª semana de novembro
De 04/11/24 a 08/11/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Manga	Melancia	Melão	Manga
ALMOÇO	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Abobrinha salteada Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de batata-inglesa Couve refogada Melancia	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de tomate cereja com milho Acelga refogada Mamão	Arroz integral Feijão vermelho Pudim de peixe Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Farofa Cenoura em cubinhos Bertalha refogada Mamão
LANCHE	G2 Banana e melão Fruta G3 Melão Pão integral com queijo minas em fatias	G2 Melancia e manga G3 Fruta Manga Biscoito de arroz integral com queijo branco	G2 Melão e mamão G3 Fruta Melão Pão integral com geleia sem açúcar	G2 Banana e manga G3 Fruta Banana Biscoito de polvilho	G2 Banana e melão G3 Lanche surpresa
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Cenoura Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com: Abóbora Abobrinha Frango Macarrão ave maria Brócolis	Sopa de legumes com: Inhame Chuchu Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Batata-inglesa Abobrinha Salsinha Frango Macarrão ave maria	Sopa de feijão preto com: Cenoura Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Manga	Banana	Melão	Mamão	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA

1ª semana de novembro

De 04/11/24 a 08/11/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de goiaba
ALMOÇO	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Abobrinha salteada Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de batata-inglesa Couve refogada Melancia	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Salada de tomate cereja com milho Acelga refogada Melão	Arroz integral Feijão vermelho Pudim de peixe Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Farofa Cenoura em cubinhos Bertalha refogada Mamão
LANCHE	Suco de uva Brioche com queijo minas em fatias	Suco de manga Biscoito de arroz integral com manteiga	Suco de caju Sanduíche com queijo branco	Suco de abacaxi Biscoito integral e orgânico de coco	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003