

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**5ª semana de outubro**  
**De 28/10/24 a 01/11/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Maçã cozida	Banana	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de legumes Couve refogada  Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura com brócolis americano  Melancia picadinha	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Abóbora em cubinhos Espinafre refogado  Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Macarrão Feijão preto Carne de panela Beterraba em cubinhos Bertalha refogada  Salada de frutas
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e manga	Papa de mamão e pera cozida	Papa de manga e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Chuchu Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura Abobrinha Frango Arroz integral Brócolis	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Abóbora Espinafre Músculo Macarrão	Sopa de ervilha com: Batata-inglesa Abobrinha Cenoura Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abóbora Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Pera cozida	Salada de frutas	Manga	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**5ª semana de outubro**  
**De 28/10/24 a 01/11/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Manga	Melancia	Melão	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de legumes Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura com brócolis americano  Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Abóbora em cubinhos Farofa Espinafre refogado  Melão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Macarrão Feijão preto Carne de panela Beterraba em cubinhos Bertalha refogada  Mamão
<b>LANCHE</b>	G2 Banana e melão Fruta G3 Melão Pão de tapioca com queijo minas em fatias	G2 Melancia e manga G3 Fruta Manga Biscoito integral e orgânico de coco	G2 Melão e banana G3 Fruta Banana Sanduíche integral com queijo branco	G2 Melão e mamão G3 Fruta Mamão Biscoito de arroz integral com queijo minas	G2 Banana e manga G3 Lanche surpresa
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Chuchu Abóbora Salsinha Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Cenoura Abobrinha Frango Arroz integral Brócolis	Sopa de legumes com: Batata-barôa Chuchu Abóbora Espinafre Músculo Macarrão	Sopa de ervilha com: Batata-inglesa Abobrinha Cenoura Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abóbora Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Manga	Banana	Melão	Banana	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**5ª semana de outubro**  
**De 28/10/24 a 01/11/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de uva	Suco de manga	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de goiaba
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de legumes Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura com brócolis americano  Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Picadinho de frango Abóbora em cubinhos Farofa Espinafre refogado  Melão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Macarrão Feijão preto Carne de panela Beterraba em cubinhos Bertalha refogada  Mamão
<b>LANCHE</b>	Suco de manga Brioche com manteiga	Suco de uva Biscoito integral e orgânico de coco	Suco de caju Sanduíche com queijo branco	Suco de goiaba Biscoito de arroz integral com queijo minas	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003