

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
3ª semana de setembro
De 16/09/24 a 20/09/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Maçã cozida	Pera cozida	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata-inglesa Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de milho com brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Acelga refogada Pera cozida	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Purê de legumes Bertalha refogada Manga	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Salada de frutas
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e abacate	Papa de mamão e pera cozida	Papa de manga e banana
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Cenoura Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Batata-inglesa Abóbora Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Inhame Chuchu Cenoura Acelga Músculo Macarrão	Sopa de feijão branco com: Abóbora abobrinha Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Cenoura Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Mamão	Pera cozida	Salada de frutas	Banana	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
3ª semana de setembro
De 16/09/24 a 20/09/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata-inglesa Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de milho com brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Acelga refogada Manga	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Purê de legumes Bertalha refogada Melão	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Banana
LANCHE	G2 Melão e banana Fruta G3 Banana Biscoito de polvilho	G2 Mamão e melancia G3 Fruta Melancia Pão integral com queijo minas em fatias	G2 Manga e melão G3 Fruta Melão Torrada com geleia sem açúcar	G2 Banana e mamão G3 Fruta Mamão Pão integral com pastinha de ovo com queijo branco	G2 Melão e manga G3 Fruta Manga Biscoito de arroz integral queijo minas em fatia
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abobrinha Abóbora Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com: Batata-inglesa Cenoura Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Inhame Chuchu Abóbora Couve Músculo Macarrão	Sopa de feijão branco com: Cenoura abobrinha Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Abóbora Bertalha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Manga	Melão	Banana	Manga	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
3ª semana de setembro
De 16/09/24 a 20/09/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de abacaxi	Suco misto de frutas
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata-inglesa Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de milho com brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Acelga refogada Pera cozida	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Purê de legumes Bertalha refogada Manga	Macarrão Feijão preto Picadinho de frango Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Salada de frutas
LANCHE	Suco de manga Biscoito integral e orgânico de coco	Suco de abacaxi Pãozinho com queijo minas em fatias	Suco de uva Pizza caseira com muçarela	Suco de abacaxi Biscoito de arroz integral com manteiga	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003