

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de setembro
De 09/09/24 a 13/09/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Maçã cozida	Pera cozida	Mamão
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de batata e cenoura Acelga refogada Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha em cubinhos Salada de brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Couve refogada Salada de frutas	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Cenoura em cubinhos Bertalha refogada Pera cozida
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e abacate	Papa de mamão e maçã cozida	Papa de manga e banana
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Chuchu Cenoura Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Couve Músculo Macarrão	Sopa de ervilha com: Abóbora Chuchu Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Cenoura Bertalha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Mamão	Maçã cozida	Manga	Banana	Maçã cozida

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
2ª semana de setembro
De 09/09/24 a 13/09/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Melão	Melancia	Mamão	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de batata e cenoura Acelga refogada Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Couve refogada Banana	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Jardineira de milho e abobrinha Bertalha refogada Mamão
LANCHE	G2 Melão e manga Fruta G3 Manga Torrada com queijo branco	G2 Mamão e banana G3 Fruta Banana Biscoito de arroz integral com pastinha de atum com queijo branco	G2 Melancia e melão G3 Fruta Melão Pão integral com queijo minas em fatias	G2 Banana e mamão G3 Fruta Mamão Biscoito integral e orgânico de coco	G2 Melão e manga G3 Fruta Manga Pão integral com geleia sem açúcar
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Chuchu Cenoura Espinafre Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão branco com: Abóbora Chuchu Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Cenoura Couve Músculo Macarrão	Sopa de ervilha com: Abóbora Chuchu Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Cenoura Bertalha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Manga	Banana	Mamão	Banana	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de setembro
De 09/09/24 a 13/09/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de caju	Suco misto de frutas
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de batata e cenoura Acelga refogada Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate cereja Melancia	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Couve refogada Banana	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Jardineira de milho e abobrinha Bertalha refogada Mamão
LANCHE	Suco de uva Torrada com queijo branco	Suco de manga Biscoito de arroz integral com pastinha de atum com queijo branco	Suco de caju Sanduíche com queijo minas em fatias	Suco de abacaxi Biscoito integral e orgânico de cacau	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003