

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO

4ª semana de julho

De 22/07/24 a 26/07/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Mamão		
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha em cubinhos Couve refogada Mamão	Arroz integral Feijão vermelho Frango ensopado Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Manga		
LANCHE	Papa de banana e mamão	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida		
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-baroa Cenoura Chuchu Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Abóbora Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Chuchu Acelga Músculo Arroz integral		
SOBREMESA	Pera cozida	Maçã cozida	Salada de frutas		

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
4ª semana de julho
De 22/07/24 a 26/07/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Mamão		
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha em cubinhos Couve refogada Manga	Arroz integral Feijão vermelho Frango ensopado Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Melão		
LANCHE	G2 Melão e banana Fruta G3 Banana Biscoito de polvilho	G2 Banana e manga G3 Fruta Manga Sanduiche com queijo minas em fatias	G2 Manga e melão G3 Fruta Melão Biscoito de arroz integral com geleia sem açúcar		
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-baroa Cenoura Chuchu Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Abóbora Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abóbora Chuchu Acelga Músculo Arroz integral		
SOBREMESA	Melão	Mamão	Banana		

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA J1 e J2
4ª semana de julho
De 15/07/24 a 19/07/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO					
ALMOÇO					
LANCHE					

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003