

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

3ª semana de julho

De 15/07/24 a 19/07/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Mamão	Pera cozida	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de batata com cenoura Salada de brócolis  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Couve refogada  Maçã cozida	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Abóbora em cubinhos Espinafre refogado  Banana	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Abobrinha em cubinhos Bertalha refogada  Mamão
<b>LANCHE</b>	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida e manga	Papa de ameixa preta e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Cenoura Chuchu Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata- barôa Abóbora Chuchu Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Batata-inglesa Cenoura Espinafre Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Cenoura Chuchu Bertalha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Pera cozida	Mamão	Salada de frutas	Maçã cozida	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**3ª semana de julho**  
**De 15/07/24 a 19/07/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Manga	Mamão	Banana	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de batata com cenoura Salada de brócolis  Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Couve refogada  Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Abóbora em cubinhos Espinafre refogado  Melão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Salada de tomate cereja e milho Bertalha refogada  Mamão
<b>LANCHE</b>	G2 Manga e banana Fruta G3 Manga Biscoito integral e orgânico de coco	G2 Mamão e melão G3 Fruta Melão Sanduíche de pão integral com queijo minas em fatia	G2 Melancia e banana G3 Fruta Melancia Torrada com geleia sem açúcar	G2 Manga e melão G3 Fruta Melão Sanduíche de pão integral com queijo minas em fatia	G2 Banana e mamão G3 Banana Biscoito de arroz integral com pastinha de atum com queijo branco
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Inhame Cenoura Chuchu Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Chuchu Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Batata-inglesa Cenoura Espinafre Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Cenoura Chuchu Bertalha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Melão	Mamão	Banana	Mamão	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO Jardim 1 e 2**  
**3ª semana de julho**  
**De 15/07/24 a 19/07/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco misto de frutas
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de batata com cenoura Salada de brócolis  Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Couve refogada  Melancia	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Abóbora em cubinhos Espinafre refogado  Melão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Salada de tomate cereja e milho Bertalha refogada  Mamão
<b>LANCHE</b>	Suco de manga Biscoito integral e orgânico de coco	Suco de goiaba Sanduíche com queijo branco	Suco de abacaxi Torrada com geleia sem açúcar	Suco de tutti-frutti Sanduíche com fatia de queijo minas	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003