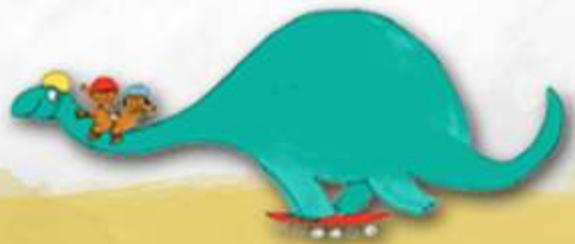


CARDÁPIO UERIRI

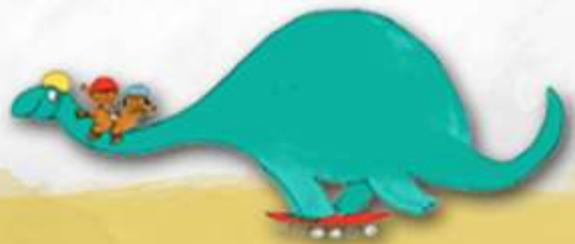


CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de julho
De 08/07/24 a 12/07/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Mamão	Pera cozida	Maçã cozida
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Refogado de abobrinha e cenoura Acelga refogada Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e beterraba Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Purê de abóbora Couve refogada Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe no forno Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Banana	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Jardineira de chuchu com cenoura Mamão
LANCHE	Papa de banana e mamão	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de ameixa preta e banana
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Chuchu Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Chuchu Salsa Músculo Arroz integral	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abobrinha Cenoura Espinafre Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Cenoura Chuchu Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Pera cozida	Maçã cozida	Salada de frutas	Manga	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI

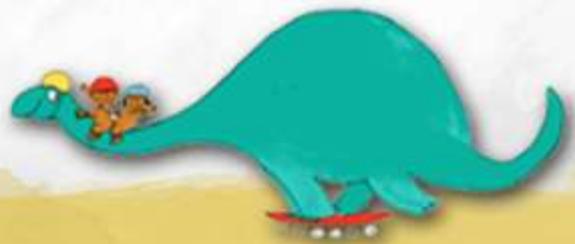


CARDÁPIO G2 e G3
2ª semana de julho
De 08/07/24 a 12/07/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Banana	Mamão	Banana	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Refogadinho de abobrinha e cenoura Acelga refogada Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Farofa com couve Abóbora em cubinhos Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe no forno Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Salada de tomate cereja e beterraba Mamão
LANCHE	G2 Mamão e banana Fruta G3 Banana Biscoito de polvilho	G2 Melão e manga G3 Fruta Manga Sanduíche de pão integral com fatia de queijo minas	G2 Melancia e banana G3 Fruta Melancia Biscoito de arroz integral	G2 Manga e melão G3 Fruta Melão Sanduíche de pão integral com pastinha de ovo caseira com queijo branco	G2 Banana e mamão G3 Banana Torrada com geleia sem açúcar
JANTAR	Sopa de legumes com: Batata-barôa Abóbora Chuchu Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com: Cenoura Abobrinha Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Chuchu Salsa Músculo Arroz integral	Sopa de legumes com: Batata-inglesa Abobrinha Cenoura Espinafre Frango Macarrão parafusinho	Sopa de feijão preto com: Cenoura Chuchu Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA	Melão	Mamão	Banana	Mamão	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de julho
De 08/07/24 a 12/07/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de manga	Suco de uva	Suco misto de frutas
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Refogadinho de abobrinha e cenoura Acelga refogada Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e milho Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Farofa com salsinha Purê de abóbora Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe no forno Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Salada de tomate cereja e beterraba Mamão
LANCHE	Suco de manga Biscoito integral e orgânico de coco	Suco de goiaba Sanduíche de pão integral com fatia de queijo minas	Suco de uva Biscoito de arroz integral com mel	Suco de abacaxi Sanduíche com pastinha de ovo caseira com queijo branco	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003