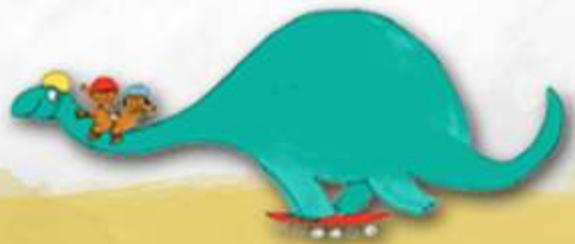


# CARDÁPIO UERIRI

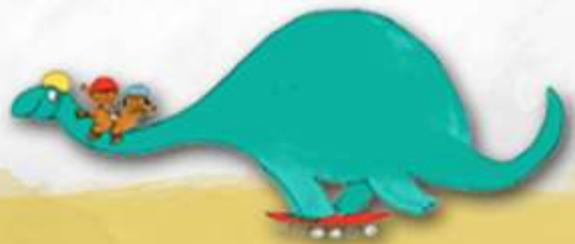


**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**1ª semana de julho**  
**De 01/07/24 a 05/07/24**

|                  | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
|------------------|---|---|---|--|---|
| <b>COLAÇÃO</b>   | Manga   | Banana  | Mamão   | Maçã cozida  | Pera cozida   |
| <b>ALMOÇO</b>    | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Ovo mexido<br>Cenoura em cubinhos<br>Couve refogada<br><br>Banana | Macarrão<br>Feijão vermelho<br>Carne moída<br>Salada de brócolis e milho<br><br>Pera cozida | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Moela de frango<br>Torta de abobrinha<br>Salada de tomate cereja<br><br>Manga | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Peixe ensopado<br>Purê de batata-inglesa<br>Acelga refogada<br><br>Mamão | Macarrão<br>Feijão preto<br>Frango ensopado<br>Beterraba em cubinhos<br>Espinafre refogado<br><br>Maçã cozida |
| <b>LANCHE</b>    | Papa de banana e pera cozida  | Papa de manga e maçã cozida   | Papa de banana e ameixa preta cozida  | Papa de pera cozida e mamão  | Papa de abacate e banana  |
| <b>JANTAR</b>    | Sopa de legumes com:<br>Inhame<br>Cenoura<br>Chuchu<br>Couve<br>Músculo<br>Arroz integral           | Sopa de ervilha com:<br>Abóbora<br>Abobrinha<br>Frango<br>Macarrão<br>Ave Maria             | Sopa de legumes com:<br>Batata-barôa<br>Cenoura<br>Chuchu<br>Salsa<br>Músculo<br>Arroz integral                 | Sopa de legumes com:<br>Batata-inglesa<br>Abobrinha<br>Abóbora<br>Acelga<br>Frango<br>Macarrão parafusinho | Sopa de feijão preto com:<br>Cenoura<br>Chuchu<br>Salsinha<br>Arroz integral<br>Músculo                       |
| <b>SOBREMESA</b> | Maçã cozida   | Mamão   | Salada de frutas  | Manga  | Banana  |

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI

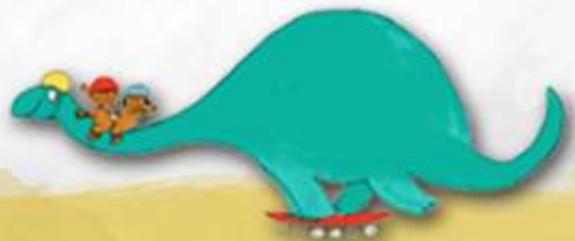


**CARDÁPIO G2 e G3**  
**1ª semana de julho**  
**De 01/07/24 a 05/07/24**

|                  | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
|------------------|---|---|--|--|---|
| <b>COLAÇÃO</b>   | Manga   | Manga   | Melancia   | Mamão  | Banana  |
| <b>ALMOÇO</b>    | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Peixe ensopado<br>Jardineira de cenoura com batata-inglesa<br>Espinafre refogado<br><br>Mamão | Macarrão<br>Feijão vermelho<br>Carne moída<br>Salada de beterraba<br>Couve refogada<br><br>Melancia | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Frango ensopado<br>Farofa com salsinha<br>Salada de cenoura<br><br>Manga | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Ovo mexido<br>Purê de batata-inglesa<br>Acelga refogada<br><br>Melão     | Macarrão<br>Feijão preto<br>Frango ensopado<br>Abobrinha salteada<br>Salada de tomate cereja<br><br>Mamão |
| <b>LANCHE</b>    | G2<br>Mamão e banana<br>Fruta<br>G3<br>Banana<br>Torrada com fatia de queijo minas  | G2<br>Melão e mamão<br>G3<br>Fruta<br>Mamão<br>Biscoito de arroz integral                           | G2<br>Melancia e banana<br>G3<br>Fruta<br>Melancia<br>Sanduíche com pastinha de frango e queijo branco     | G2<br>Manga e melão<br>G3<br>Fruta<br>Melão<br>Biscoito de arroz integral                                  | G2<br>Banana e mamão<br>G3<br>Sanduíche com fatia de queijo minas   |
| <b>JANTAR</b>    | Sopa de legumes com:<br>Inhame<br>Cenoura<br>Chuchu<br>Couve<br>Músculo<br>Arroz integral                                       | Sopa de ervilha com:<br>Abóbora<br>Abobrinha<br>Frango<br>Macarrão Ave Maria                        | Sopa de legumes com:<br>Batata-barôa<br>Cenoura<br>Chuchu<br>Salsa<br>Músculo<br>Arroz integral            | Sopa de legumes com:<br>Batata-inglesa<br>Abobrinha<br>Abóbora<br>Acelga<br>Frango<br>Macarrão parafusinho | Sopa de feijão preto com:<br>Cenoura<br>Chuchu<br>Salsinha<br>Arroz integral<br>Músculo                   |
| <b>SOBREMESA</b> | Melão   | Banana  | Manga  | Banana   | Manga   |

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**1ª semana de julho**  
**De 01/07/24 a 05/07/24**

|                | <b>2ª FEIRA</b>   | <b>3ª FEIRA</b>   | <b>4ª FEIRA</b>  | <b>5ª FEIRA</b>  | <b>6ª FEIRA</b>  |
|----------------|---|---|--|--|--|
| <b>COLAÇÃO</b> | Suco de manga   | Suco de uva   | Suco de abacaxi  | Suco de caju   | Suco misto de frutas   |
| <b>ALMOÇO</b>  | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Peixe ensopado<br>Jardineira de cenoura com batata-inglesa<br>Espinafre refogado<br><br>Mamão | Macarrão<br>Feijão vermelho<br>Carne moída<br>Salada de beterraba<br>Couve refogada<br><br>Melancia | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Frango ensopado<br>Farofa com salsinha<br>Salada de cenoura<br><br>Manga | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Ovo mexido<br>Purê de batata-inglesa<br>Acelga refogada<br><br>Melão | Macarrão<br>Feijão preto<br>Frango ensopado<br>Abobrinha salteada<br>Salada de tomate cereja<br><br>Banana |
| <b>LANCHE</b>  | Suco de uva<br>Torrada com fatia de queijo minas  | Suco de manga<br>Biscoito integral e orgânico de cacau  | Suco de caju<br>Sanduíche com pastinha de frango e queijo branco   | Suco de abacaxi<br>Biscoito de arroz integral com manteiga   | Lanche surpresa  |
|                |   |   |  |  |  |

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003