

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
3ª semana de fevereiro  
De 19/02/24 a 23/02/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Mamão	Pera cozida	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Espinafre refogado  Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Salada de cenoura Bertalha refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Abóbora em cubinhos Salada de brócolis  Mamão
<b>LANCHE</b>	Papa de mamão e maçã cozida	Papa de manga e banana	Papa de mamão e pera cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de maçã cozida e abacate
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Chuchu Couve Músculo Macarrão ave maria	Sopa de feijão branco com legumes Cenoura Batata-inglesa Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Macarrão conchinha	Sopa de ervilha com legumes Chuchu Cenoura Bertalha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Batata-inglesa Cenoura Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Maçã cozida	Mamão	Salada de frutas	Manga	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**3ª semana de fevereiro**  
**De 19/02/24 a 23/02/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Manga	Melancia	Mamão	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Espinafre refogado  Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Salada de cenoura Bertalha refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Salada de tomate cereja partido em 4 e milho  Mamão
<b>LANCHE</b>	Frutas no pote: Banana e manga	Frutas no pote: Mamão e banana	Frutas no pote: Banana e melancia	Frutas no pote: Mamão e Banana	Frutas no pote: Melão e manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Chuchu Couve Músculo Macarrão ave maria	Sopa de feijão branco com legumes Cenoura Batata-inglesa Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Macarrão conchinha	Sopa de ervilha com legumes Chuchu Cenoura Bertalha Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Batata-inglesa Cenoura Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Banana	Melão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**3ª semana de fevereiro**  
**De 19/02/24 a 23/02/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de frutas	Suco de uva	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de frutas
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Espinafre refogado  Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Salada de cenoura Bertalha refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Salada de tomate cereja partido em 4 e milho  Mamão
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Sanduíche com queijo minas	Suco de manga Biscoito de polvilho com biomassa de banana verde	Suco de caju Pão francês com pastinha de queijo minas	Suco de manga Torrada com geleia de morango sem açúcar	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003